

муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования детей «Центр детско-юношеского туризма «Эдельвейс»
городского округа Тольятти

Конспект урока-похода
(интегрирован с физической культурой, туризмом)
«Виды туристских костров»

Составил: Усачева Анна Владимировна
тренер-преподаватель
МБОУ ДО «Эдельвейс»

Тольятти, 2017

Цель: Способствовать формированию умений и навыков, необходимых для разведения костра в походных условиях.

Задачи:

- ознакомить обучающихся с различными видами костров;
- сформировать навык выбора вида костра в зависимости от поставленной задачи и погодных условий;
- развить навыки коллективной работы и совместного поиска решений;
- создать условия для развития интереса к изучению родного края.

Оборудование:

- карточки с рисунками различных типов костров;
- карточки «подготовка кострища, снятие дёрна»;
- дрова для костра, лопата, ведро с водой.

Ход занятия

1. Вводная часть. Организационный момент	
<p>Здравствуйте, ребята! На сегодняшнем занятии мы с вами изучим основные виды костров, правила их разведения и работы с ними. Эти умения и знания, я уверен, необходимы каждому кто выходит на природу, а особенно пригодятся вам на туристских слетах и, конечно же, в туристских походах. Для того, чтобы начать занятие, разделимся на две команды. Слева от меня - команда оранжевых, справа – команда зелёных. Любой команде нужно название, придумайте название для своей команды и подпишите на своих эмблемах.</p>	<p>Удобно располагаемся на заранее подготовленном месте. У каждого обучающегося планшет с бумагой, карандаш (ручка).</p>
Содержание занятия	Методические указания
2. Основная часть	
<p><i>2.1 Подготовка к восприятию материала:</i></p> <p>Прежде, чем мы с вами приступим к изучению нового материала, давайте вспомним, что такое <i>бивуак</i>?</p> <p><u>Ответы:</u> <i>Бивуак</i> – это место размещения (стоянка) туристской группы для ночлега или отдыха. <i>Бивак</i> – это дом, в котором мы живем во время похода.</p> <p><u>Вопрос:</u> Давайте вспомним, за сколько времени до наступления темноты необходимо выбирать место бивака?</p> <p><u>Ответы:</u> за 2 – 3 часа.</p> <p>Но, безусловно, еще до выхода на маршрут приблизительное место ночлега определяются по карте. А непосредственно на местности выбирается за 2 – 3 часа до наступления темноты.</p> <p><u>Вопрос:</u> Как вы думаете, существуют ли определенные критерии, требования к выбору места бивака?</p> <p><u>Ответы:</u> Да, существуют (перечисляют).</p> <p><i>2.1. Объяснение новой темы:</i> какой же отдых, а тем более ночлег без костра!? Вот мы и подошли к теме нашего занятия «Костры, их виды. Правила разведения костра».</p> <p><u>Вопрос:</u> Ребята, как вы думаете, что же такое костер?</p> <p><u>Ответы.</u> -<i>Молодцы ребята, видимо наши турслеты многому вас учат.</i></p> <p>* Костёр – это контролируемый источник огня для согревания туристов, приготовления еды и сушки промокшей одежды. Однако костёр – это больше, чем просто огонь. Это центр бивака. Костёр – это кухня, столовая, гостиная. Это сухая одежда и горячая вода, защита от гнуса; это место общения, тепло и уют. Но костёр – это ещё и аккумулятор бодрости и энергии. Ни одно путешествие, ни один поход не обходится без костра.</p> <p>Итак, костёр – эмблема, символ похода. А символ необходимо глубоко уважать. Костёр – надёжный друг человека лишь при умелом и осторожном обращении с огнём; он может стать хищным разбойником, если относиться к нему пренебрежительно. Костёр потенциально опасен, и нельзя об</p>	<p>Обратить внимание на правильные ответы.</p> <p>*Наводящими вопросами помочь ребятам самим сформулировать ответы</p> <p>Дать возможность ответить учащимся.</p>

этом забывать.

Вопрос: С чего же начинается костёр?

Ответы. Молодцы ребята, костер начинается с выбора места под него. Костру, как любимому и капризному ребёнку, отдают лучшее место на стоянке, ибо вся работа по установке лагеря определяется костром.

Костёр должен быть расположен не высоко, не низко, не далеко, но и не близко. Он должен освещать по возможности все палатки, дым его должен разгонять комаров на всей стоянке, а тепла должно быть достаточно на всех членов группы плюс котлы. Но плохо, если искры от костра, не успев «погаснуть на лету», достигнут палатки. Нехорошо, если дым будет душить не только комаров, но и людей.

А сейчас давайте запишем правила выбора места под костёр. Но прежде запишите определение костра. Итак, костёр – это контролируемый источник огня для согревания туристов, приготовления еды и сушки промокшей одежды.

А теперь сформулируем правила выбора места под костёр и оборудования костровища

(через наводящие вопросы привлекаю детей к беседе):

1. Площадка под костёр выбирается на открытом месте

нельзя разводить костёр под деревьями, особенно высохшими, огонь может поджечь нижние сухие ветки;

нельзя разводить костёр и на открытых корнях деревьев, а также ближе, чем в 5–6 метрах от кустарника;

не нужно разводить костёр в молодых хвойных посадках, на участках с сухим камышом, тростником, мхом или высокой сухой травой, по ним огонь распространяется с большой скоростью;

нельзя жечь костры на вырубках и торфяниках, даже основательно погашенный, залитый водой костёр может незаметно тлеть длительное время в толще торфа и привести к большому пожару через несколько дней).

2. Площадку для костра выбирают на защищённом от ветра месте (например, под склоном оврага или стеной густого леса; в поле или на сухих почвах костёр следует разводить в небольших ямках).

3. Когда это, возможно, используют старое костровище (чтобы лишний раз не наносить вреда природе выжигая, траву и плодородный слой почвы).

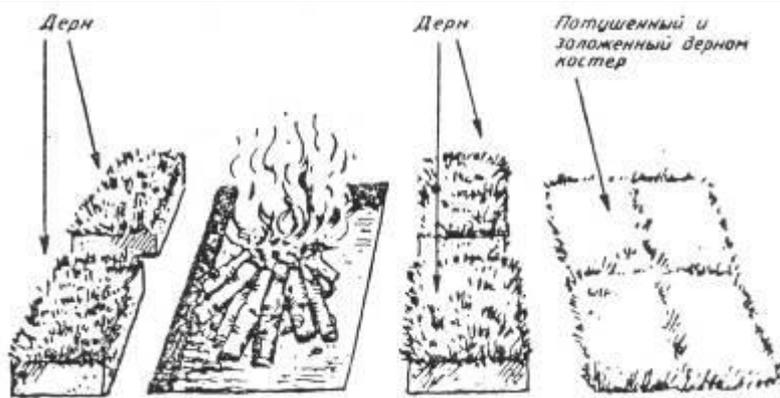
4. Необходимо расчистить место под будущее кострище (расчищают в радиусе 1.5 метров, весной – от опавшей хвои, листвы, сухих веток, зимой – от снега).

5. Иногда перед разведением костра необходимо снять дёрн (в пригородных лесах, лесопарках и на лугу на месте будущего костра предварительно срезают дёрн, укладывают в стороне корнями вниз и обильно поливают дёрн водой, при уходе с бивака дёрн укладывают обратно и поливают водой).

Посмотрите, как это выглядит на рисунке.

Обучающиеся записывают только то, что подчёркнуто.

Показать карточки с рисунком.



Да, свод законов выбора места для костра – это наука. Но проведение их в жизнь – искусство!

Ну, вот место выбрано, костровище приготовлено, теперь можно разводить и сам костёр. О том, что костёр нужно научиться разжигать с одной спички, вы знаете с турслетов. Есть несколько способов, которые могут резко уменьшить трату спичек, необходимых для разжигания костра. Конечно же применять легко воспламеняющиеся жидкости ни в коем случае нельзя. Почему, ребята.

Ответы. Молодцы ребята. Конечно же, по причине безопасности.

Есть множество других средств, облегчающих разведение костра, они называются растопкой. Растопкой могут служить: сухие веточки, береста, огарок свечи, кусочек оргстекла, сухое горючее, бумага.

А теперь мы вместе с вами попробуем определить алгоритм разведения костра. Итак, с чего начнем? Зажигаем сначала растопку, поджигайте её снизу, тогда она сгорит вся. От растопки загорятся тонкие сухие веточки, щепочки, лучинки, которые надо уложить шалашиком. Положите на них веточки немного потолще, а потом и более толстые (с палец). Постепенно кладите всё более толстые ветки и дрова. Между веточками, лучинками и дровами должен быть зазор для доступа воздуха, чтобы огонь хорошо разгорался. Если очень плотно положить топливо в ещё не разгоревшийся костёр, то огонь может погаснуть. Не кладите также преждевременно в огонь слишком толстые дрова, они могут не успеть загореться (недостаточно тепла), а горящие более тонкие ветки уже прогорят. Постепенно увеличивайте толщину дров, и получится нужный огонь.

Летом растопку можно уложить прямо на сухую землю, а зимой – на настил из брёвен, уложенных вплотную, лучше даже сырых.

А сейчас мы рассмотрим, какие бывают костры. Костры иногда делят на «дымовые» (для сигнализации, отпугивания комаров и гнуса), «жаровые» (для приготовления пищи, просушивания вещей, обогрева людей), «пламенные» (для освещения бивака, приготовления пищи).

Разведение костра на старом костровище, можно показать как складываются различные типы костров

Обратить внимание на правильные ответы, оценить степень усвоения материала.

3. Практические занятия

-Рассмотрите внимательно карточки с рисунками различных основных видов костров по их конструкции:

1. «Шалаш» - поленья укладывают наклонно к центру, при этом они частично опираются друг на друга. Костёр удобен тем, что освещает лагерьную площадку, на нём можно варить в одной посудине. На него идут любые дрова (хворост, валежник), он даёт высокую пламя, но мало жара.



2. «Колодец» - один из видов жаровых костров. Два полена кладут на некотором расстоянии друг от друга, поперёк них – ещё два и т. д. Костёр по внешнему виду действительно напоминает колодезный сруб. Медленно сгорая, толстые короткие поленья образуют много углей. Широкое пламя удобно для приготовления пищи, для обогрева участников похода, сушки вещей.



3. «Звёздный» - поленья (5 – 8 штук) укладывают на угли с нескольких сторон по радиусам от центра. Горение происходит преимущественно в центре. По мере сгорания поленья продвигают ближе к центру. Костёр горит узким, жарким, но медленным пламенем. Образует много углей. Применяется для приготовления пищи.



4. «Таёжный» – существует несколько форм данного костра, самая распространённая следующая: у хорошо разгоревшегося костра любого типа кладут толстое полено, а на него кладут остальные дрова. Наклонно расположенные дрова способствуют быстрому стеканию воды, дрова не успевают промокать, поэтому этот костёр необходим для приготовления пищи в дождь. Широкий огонь позволяет варить пищу для большой группы, сушить вещи, обогреваться. Костёр длительного действия, он даёт сильное пламя и жар.



5. «Нодья» о – для такого костра заготавливают брёвна одинаковой длины и толщины, желательно еловые. Два бревна кладут рядом на землю, в зазор помещают растопку или угли из другого костра, затем кладут на них третье бревно. Костёр разгорается постепенно и горит ровным жарким пламенем несколько часов. Применяется для длительного обогрева (например, при зимнем ночлеге под тентом).

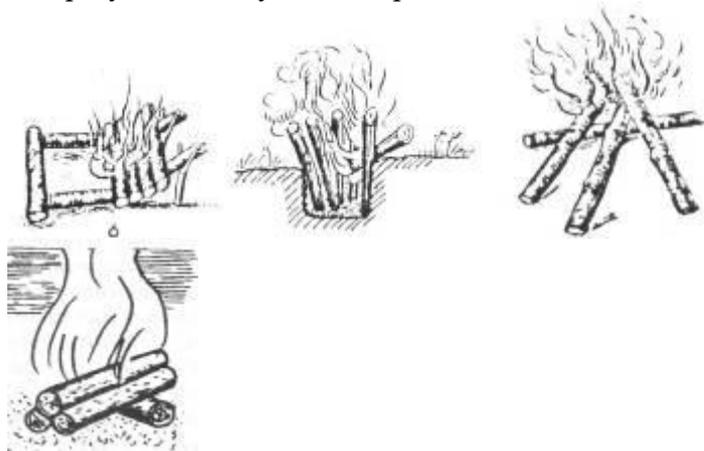


Существуют такие виды костров, как: «камин» (6) – горит долго и удобен для ночлега одного – двух человек; «полинезийский» (7) – разводится в яме, когда требуется большое количество углей, но в запасе нет дров; «ночной» (8) – укладывают брёвна так, чтобы они не загорались сразу, а горели только верхние концы, по мере сгорания брёвна продвигают

Обучающиеся складывают из приготовленных дров различные виды костров

Педагог показывает карточки с изображением костров.

вперёд; «пушка» (9) – разновидность костра нодья, три бревна укладывают наклонно на четвёртое, увеличивая площадь горения и образуя больше углей; и др.



-А теперь попробуйте сами, из приготовленных дров сложить костры по заданию (командам предлагаются билеты с определенным видом костра, дети вместе складывают, опираясь на карточку, после просмотра учителем берут следующий билет, так 2-3 раза).

По ходу выполнения практического задания учитель дает дополнительную информацию: лучшими дровами для костра являются дрова хвойных пород деревьев – сосна, кедр, так как они дают хороший жар и при этом мало искрят. Для приготовления пищи используют лиственницу, пихту, ель. Однако следует помнить, что эти породы часто «стреляют» угольками. Из лиственных пород лучше других – дуб, берёза. Дуб очень «жарко» горит, но его древесина чрезвычайно тверда и с трудом поддаётся топору.

Если приходится брать на дрова упавшее дерево, то сначала необходимо проверить, не гнилое ли оно. Лучше срубить стоящее сухое дерево.

Учитель привлекает детей к обсуждению: у каждого туриста с приобретением опыта складывается свой любимый тип костра и своя манера работы с ним. Какой вам понравился вид, почему?

Обучающиеся складывают из приготовленных дров различные виды костров

4. Физкультпауза

Ребята, а сейчас мы с вами немного поиграем.

В походах часто приходится преодолевать естественные препятствия.

Ваша задача — как можно быстрее командами пройти «заболоченный» участок длиной 10-15 м, прыгая с «кочки» на «кочку» и не касаясь при этом ногами поверхности «болота».

У нас на полигоне только одна «тропа», значит стартовать будем по очереди. Одна команда переправляется по «болоту», а вторая следит за ней. Порядок очередности движения по «тропе» задает капитан команды. Время финиша определяется по последнему участнику в тот момент, когда он с последней «кочки» двумя ногами ступит за линию финиша — границу «болота».

Правила: Не разрешается ступать ногой между «кочками».

<p>За каждое такое нарушение команде начисляются штрафные секунды.</p> <p>Команды после прохождения поменяются местами.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Команды готовы? Внимание, марш. - Молодцы, ребята. Вы отлично справились с заданием, вас можно смело брать в поход. 	
<p><i>5. Закрепление нового материала</i></p>	
<p>Для того чтобы проверить, насколько хорошо вы усвоили сегодняшний материал, предлагаю ответить на три моих вопроса.</p> <p><u>Вопрос:</u> Что такое костёр?</p> <p><u>Ответ:</u> Костёр – контролируемый источник огня для согревания туристов, приготовления пищи и сушки промокшей одежды.</p> <p><u>Вопрос:</u> Почему место под костёр выбирают на защищённом от ветра месте?</p> <p><u>Ответ:</u> Чтобы ветер сильно не раздувал пламя, в целях противопожарной безопасности.</p> <p><u>Вопрос:</u> Как называется тип костра, предназначенный для ночёвки в полевых условиях зимой?</p> <p><u>Ответ:</u> Нодья.</p>	<p>Обратить внимание на правильность ответов</p>
<p><i>6. Подведение итогов занятия</i></p>	
<p>На этом наше занятие закончено. Молодцы, вы все хорошо работали.</p>	<p>Определить интерес обучающихся к пройденной теме.</p>