

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр детско-юношеского туризма «Эдельвейс» городского округа Тольятти



Утверждено приказом
от 29.08.2018 г. № 35-ОД

ИНСТРУКЦИЯ № 17

Техника безопасности для учащихся на занятиях по спортивному ориентированию

I. Общие требования безопасности

1. К занятиям по спортивному ориентированию допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

2. При проведении занятий по спортивному ориентированию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при преодолении препятствий;
- травмы, полученные при неправильном подборе экипировки.

II. Требования безопасности перед началом занятий

1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь.
2. Проверить экипировку.
3. Начинать упражнения и задания по разрешению педагога.

III. Требования безопасности во время занятий

1. Не выполнять упражнения и задания без разрешения педагога.
2. При проведении учебно-тренировочных занятий строго соблюдать дистанцию.
3. Изучить район проведения учебно-тренировочных занятий, соревнований.

IV. Требования безопасности в чрезвычайных ситуациях

1. При появлении болей, плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом педагогу.
2. При исключительно неблагоприятных погодных условиях и в случае иных непредвиденных форс-мажорных обстоятельств, угрожающих безопасности, прекратить занятия.
3. При получении травмы немедленно сообщить об этом педагогу.

V. Требования безопасности по окончании занятий

1. Под руководством педагога убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

2. После проведения учебно-тренировочных занятий вымыть руки и лицо с мылом. Тщательно вытереться и просушиться. Переодеться в чистую, сухую одежду.