|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Название программы/**  **Ф.И.О. тренера-преподавателя, педагога д.о.** | **Дата проведения** | **Год обучения по программе** | **Тема занятия** | **Форма дистанционного занятия** | **Интернет-площадка для проведения занятия (Viber, VКонтакте, ZOOM, WhatsApp и др.), ссылка** | **Необходимый материал для обучающихся** |
| **«Спортивный туризм»**  Бычкова Е.Н.  Забкова Л.В.  Шуварина Н.А.  Самойлов А.В.  Самойлова Ю.С.  Картунова Л.Н. | 13.04.2020 | 1 г.о. | Личное снаряжение в походе | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://www.youtube.com/watch?v=de2KtgWeRtc> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 13.04.2020 | 1 г.о. | тесты по спортивному ориентированию -условные знаки. | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, https://vk.com/club115365181 | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 14.04.2020 | 1 г.о. | Компас. Устройство компаса. | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Посмотреть фильм на канале You Tube  <https://www.youtube.com/watch?v=KjvyzaipS4U> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 15.04.2020 | 1 г.о. | Компас. Устройство компаса. | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Посмотреть фильм на канале You Tube  <https://www.youtube.com/watch?v=KjvyzaipS4U> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 14.04.2020 | 1 г.о. | Онлайн - урок "Упражнения для пресса" | Онлайн подключение | VКонтакте, <https://vk.com/club115365181> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 14.04.2020 | 1 г.о. | ОФП | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, <https://vk.com/edelveyscenter?w=wall-177769532_346> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 14.04.2020 | 1 г.о. | Ориентирование по сторонам горизонта.  Действия в случае потери ориентировки | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://www.youtube.com/watch?v=O4HUO6r-I8g&feature=emb_logo> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 15.04.2020 | 1 г.о. | Первая помощь в экстремальных ситуациях | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Просмотр фильма «Основы действий при несчастных ситуациях» на канале You Tube  <https://www.youtube.com/watch?v=PEQU4Pnlpm8&feature=emb_logo> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 15.04.2020 | 1 г.о. | Полоса препятствий пешеходного туризма.  Технические этапы «дистанции пешеходного туризма 1,2 класса. | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Основы спортивного туризма для начинающих - технические приемы.  <https://youtu.be/XaKcpzH34Cs> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 16.04.2020 | 1 г.о. | Тесты по спортивному ориентированию, рельеф. | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, <https://vk.com/club115365181> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 16.04.2020 | 1 г.о | Технические этапы "дистанция -  пешеходная" 1 класса | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, <https://vk.com/edelveyscenter> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 16.04.2020 | 1 г.о. | Способы отметки на контрольных пунктах.  Ориентирование в спортивном походе | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Занятия с 6 по10урок  <https://www.youtube.com/watch?v=PaN2EUneh7c>,  <https://www.youtube.com/watch?v=WDYDH-OvDas>,  <https://www.youtube.com/watch?v=vpdJvGo5Ca0>,  <https://www.youtube.com/watch?v=JeTDqCCdMG8>. | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 17.04.2020 | 1 г.о. | Компас. Устройство компаса. | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Посмотреть фильм на канале You Tube  <https://www.youtube.com/watch?v=KjvyzaipS4U> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, |
| 17.04.2020 | 1 г.о. | видео - урок "Ожоги. Классификация ожогов", "Икота. Наложение повязок" | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, <https://vk.com/club115365181> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 18.04.2020 | 1 г.о. | Способы отметки на контрольных пунктах.  Топографическая сьемка местности. | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=uiXwN_-Yyl0&feature=emb_logo> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| 19.04.2020 | 1 г.о. | ОФП и оздоровление организма | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | https://vk.com/video91393615\_456239288 | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| **«Юные туристы краеведы»**  Картунова Л.Н. | 11.04.2020 | 1 г.о. | Кроссворд по теме "Туризм" | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://infourok.ru/krossvord-po-teme-turizm-1398459.html> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| 18.04.2020 | 1 г.о. | Филворд по теме «Туризм» | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://m.potehechas.ru/crossword/filword025-mobile.shtml> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| **«Спортивное ориентирование»**  Власова Е.Т.  Бильдин С.И. |  |  |  |  |  |  |
| 14.04.2020 | 1 г.о. | ОФП | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://youtu.be/7larSejqEVM> | Спортивная форма Компьютер или телефон с интернетом |
| 15.04.2020 | 1 г.о. | ОФП | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://youtu.be/7qod7JKnBuw> | Спортивная форма Компьютер или телефон с интернетом |
| 17.04.2020 | 1 г.о. | ОФП | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://youtu.be/tlvxWFB5_FE> | Спортивная форма Компьютер или телефон с интернетом |
| **«Мастерская фантазий» / «Мир дизайна»**  Мельников Н.Б.  Шабурова Э.Т. |  | 2 г.о. |  | Оф-лайн  подключение |  |  |
|  | 2 г.о. |  | Оф-лайн  подключение |  |  |
|  | 2 г.о. |  | Оф-лайн  подключение |  |  |
| **«Спортивная радиопеленгация»**  Бильдин С.И. |  | 2 г.о. |  | Самостоятельная  работа с учебным  материалом |  |  |
|  | 2 г.о. |  |  |  |  |
|  | 2 г.о. |  |  |  |  |
| **«Юные туристы-краеведы»**  Картунова Л.Н.  Поматилова Н.А. | 11.04.2020 | 2 г.о. | Кроссворд по теме "Туризм" | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://infourok.ru/krossvord-po-teme-turizm-1398459.html> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| 12.04.2020 | 2 г.о. | Организация биваков | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=28&v=O5UYzb1zeu8> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 16.04.2020 | 2 г.о. | Ориентирование на местности (тест по условным знакам) + игра | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <http://www.richtig-orientieren.de/icd/ru/index.html>  <https://www.myforest.uk/> | Компьютер или телефон с интернетом |
| 17.04.2020 | 2 г.о. | Полоса препятствий пешеходного туризма | Оф-лайн  подключение | <https://youtu.be/XaKcpzH34Cs> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 18.04.2020 | 2 г.о. | Организация биваков и охрана природы (видео + тест) | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://youtu.be/O5UYzb1zeu8>,  <https://infourok.ru/testi-po-teme-opredelenie-mesta-dlya-bivaka-i-organizaciya-bivachnih-rabot-klass-3270422.html> | Тетрадь, ручка Компьютер или телефон с интернетом |
| 18.04.2020 | 2 г.о. | Филворд по теме «Туризм» | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://m.potehechas.ru/crossword/filword025-mobile.shtml> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| 18.04.2020 | 2 г.о. | ОФП и оздоровление организма | Оф-лайн  подключение | VКонтакте, <https://vk.com/video80311708_456239162> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| 19.04.2020 | 2 г.о. | Азбука краеведения | Оф-лайн  подключение | <https://youtu.be/05uUh4OiBOs>  <https://youtu.be/hOv-YsWxD_k> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 19.04.2020 | 2 г.о. | Пешеходный туризм | Оф-лайн  подключение | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=637&v=NKqMl9Ifgac&feature=emb_logo> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| **«Юные туристы-спасатели»**  Кузнецов Е.А. |  | 2 г.о. |  |  |  |  |
| **«Спортивная радиопеленгация»**  Жуков А.П. | 13.04.2020 | 3 г.о. | Режим дня спортсмена, личная гигиена. | Оф-лайн  подключение | Viber | Ноутбук, компьютер или смартфон с подключением к интернету. |
| 15.04.2020 | 3 г.о. | Одежда и обувь для занятий спортом. | Оф-лайн  подключение | Viber | Ноутбук, компьютер или смартфон с подключением к интернету. |
| 17.04.2020 | 3 г.о. | Особенности пеленгирования на различных диапазонах. | Оф-лайн  подключение | Viber | Ноутбук, компьютер или смартфон с подключением к интернету. |
| **«Юные туристы-краеведы»**  Алейникова В.С.  Забкова Л.В.  Самойлов А.В.  Самойлова Ю.С. | 13.04.2020 | 3 г.о. | Технологии здоровьесбережения | Оф-лайн  подключение | VКонтакте, <https://vk.com/id407346567> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 14.04.2020 | 3 г.о. | Организация биваков | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=28&v=O5UYzb1zeu8> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 14.04.2020 | 3 г.о. | Технологии здоровьесбережения | Оф-лайн  подключение | VКонтакте, <https://vk.com/id407346567> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 15.04.2020 | 3 г.о. | ОФП | Оф-лайн  подключение | VКонтакте, <https://vk.com/id407346567> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 16.04.2020 | 3 г.о. | ОФП | Оф-лайн  подключение | VКонтакте, <https://vk.com/id407346567> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 16.04.2020 | 3 г.о. | Пешеходный туризм | Оф-лайн  подключение | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=637&v=NKqMl9Ifgac&feature=emb_logo> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| 17.04.2020 | 3 г.о. | Полоса препятствий пешеходного туризма | Оф-лайн  подключение | <https://youtu.be/XaKcpzH34Cs> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 17.04.2020 | 3 г.о. | Родной край. "Вершины, где мы побывали" | Самостоятельная работа |  | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 18.04.2020 | 3 г.о. | Азбука краеведения | Оф-лайн  подключение | <https://youtu.be/05uUh4OiBOs>  <https://youtu.be/hOv-YsWxD_k> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 18.04.2020 | 3 г.о. | ОФП | Оф-лайн  подключение | VКонтакте, <https://vk.com/edelveyscenter> | Спортивная одежда и обувь |
| 19.04.2020 | 3 г.о. | ОФП и оздоровление организма | Оф-лайн  подключение | VКонтакте, <https://vk.com/video80311708_456239162> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| 19.04.2020 | 3 г.о. | Личное снаряжение в походе | Оф-лайн  подключение | <https://www.youtube.com/watch?v=de2KtgWeRtc> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| **«Спортивное ориентирование»**  Каськов С.В.  Бильдин С.И. | 14.04.2020 | 4 г.о. | Топография, условные знаки, спортивная  карта, компас. | Техническая тренировка/игра | VКонтакте, <https://vk.com/video-2094111_456239045?list=77c00385fef8c5c819> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| 15.04.2020 | 4 г.о. | Топография, условные знаки, спортивная  карта, компас. | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, <https://vk.com/doc208668661_542127658?hash=aa2f3c73b0c5409509&dl=85f1b1b07c414781dc> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| 16.04.2020 | 4 г.о. | ОФП | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, <https://vk.com/im?sel=c69&z=video-39113741_456239562%2F23a98b8e30b27dcfca%2Fpl_post_-39113741_16640> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, спортивная форма. |
| 18.04.2020 | 4 г.о. | Топография, условные знаки, спортивная  карта, компас. | Оф-лайн, тест | Viber | Ноутбук, компьютер или смартфон с подключением к интернету. |
| **«Спортивный туризм»**  Бычкова Е.Н.  Забкова Л.В.  Шуварина Н.А.  Самойлов А.В.  Самойлова Ю.С.  Картунова Л.Н.  Усачева А.В. | 13.04.2020 | 1 г.о. | тесты по спортивному ориентированию -условные знаки. | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, https://vk.com/club115365181 | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 14.04.2020 | 4 г.о. | Ориентирование по сторонам горизонта.  Действия в случае потери ориентировки | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://www.youtube.com/watch?v=O4HUO6r-I8g&feature=emb_logo> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 14.04.2020 | 4 г.о. | онлайн - урок "упражнения для пресса" | Онлайн подключение | VКонтакте, <https://vk.com/club115365181> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 14.04.2020 | 4 г.о. | Особенности личного снаряжения | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://www.youtube.com/watch?v=-R76qNYGNOo> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 14.04.2020 | 4 г.о. | Оказание первой доврачебной помощи (СЛР, обтурация, судороги) | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, <https://vk.com/edelveyscenter?w=wall-177769532_359> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 14.04.2020 | 4 г.о. | Первая помощь в экстремальных ситуациях | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Просмотр фильма «Основы действий при несчастных ситуациях» на канале You Tube  <https://www.youtube.com/watch?v=PEQU4Pnlpm8&feature=emb_logo> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 15.04.2020 | 4 г.о. | Полоса препятствий пешеходного туризма.  Технические этапы «дистанции пешеходного туризма 1,2 класса. | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Основы спортивного туризма для начинающих - технические приемы.  <https://youtu.be/XaKcpzH34Cs> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 15.04.2020 | 4 г.о. | ОФП | Оф-лайн  подключение | VКонтакте, <https://vk.com/edelveyscenter?w=wall-177769532_361> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, спортивная форма |
| 15.04.2020 | 4 г.о. | Первая помощь в экстремальных ситуациях | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Просмотр фильма «Основы действий при несчастных ситуациях» на канале You Tube  <https://www.youtube.com/watch?v=PEQU4Pnlpm8&feature=emb_logo> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 16.04.2020 | 4 г.о. | Аптечка. Ее состав и назначение компонентов | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Просмотр фильма «Аптечка для самопомощи»  <https://www.youtube.com/watch?v=gayUngiFBJk&feature=emb_logo> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 16.04.2020 | 4 г.о. | Оказание первой доврачебной помощи (кровотечения, сердечный приступ, ожоги) | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, <https://vk.com/edelveyscenter?w=wall-177769532_360> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 16.04.2020 | 4 г.о. | Способы отметки на контрольных пунктах.  Ориентирование в спортивном походе | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Занятия с 6 по10урок  <https://www.youtube.com/watch?v=PaN2EUneh7c>,  <https://www.youtube.com/watch?v=WDYDH-OvDas>,  <https://www.youtube.com/watch?v=vpdJvGo5Ca0>,  <https://www.youtube.com/watch?v=JeTDqCCdMG8>. | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 16.04.2020 | 4 г.о. | Первая доврачебная помощь. СЛР | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://www.youtube.com/watch?v=YnoqQIMJYbE&feature=youtu.be> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| 16.04.2020 | 4 г.о. | Тесты по спортивному ориентированию, рельеф. | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, <https://vk.com/club115365181> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 17.04.2020 | 4 г.о. | Профилактика укусов клещей | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Прочитать статью по ссылке  <https://vk.com/id41609510?w=wall41609510_1874%2Fall> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| 17.04.2020 | 4 г.о. | ОФП | Оф-лайн  подключение | VКонтакте, <https://vk.com/edelveyscenter?w=wall-177769532_362> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК, спортивная форма |
| 17.04.2020 | 4 г.о. | видео - урок "Ожоги. Классификация ожогов", "Икота. Наложение повязок" | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, <https://vk.com/club115365181> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету, страница сообщества в соц.сети ВК |
| 17.04.2020 | 4 г.о. | Организация страховки и самостраховки | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://www.youtube.com/watch?v=dKYBTwyYr9w&feature=youtu.be> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 18.04.2020 | 4 г.о. | Природное наследие Самарского края | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Просмотр фильма о Жигулевском заповеднике  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=584&v=6FP3D-WA_iM&feature=emb_logo> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 18.04.2020 | 4 г.о. | Способы отметки на контрольных пунктах.  Топографическая сьемка местности. | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | <https://www.youtube.com/watch?time_continue=4&v=uiXwN_-Yyl0&feature=emb_logo> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| 18.04.2020 | 4 г.о. | ОФП | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, <https://vk.com/edelveyscenter> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| 19.04.2020 | 4 г.о. | Природное наследие Самарского края | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Просмотр фильма о Жигулевском заповеднике  <https://www.youtube.com/watch?time_continue=584&v=6FP3D-WA_iM&feature=emb_logo> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 19.04.2020 | 4 г.о. | Профилактика укусов клещей | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | Прочитать статью по ссылке  <https://vk.com/id41609510?w=wall41609510_1874%2Fall> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету. |
| 19.04.2020 | 4 г.о. | ОФП и оздоровление организма | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, <https://vk.com/video91393615_456239288> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |
| 19.04.2020 | 4 г.о | Технические этапы "дистанция -  пешеходная" 1,2 класса | Самостоятельная  работа с учебным  материалом | VКонтакте, <https://vk.com/edelveyscenter> | Ноутбук или компьютер.  Подключение к интернету |