

**муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования детей
центр детского и юношеского туризма и экскурсий «Эдельвейс»
городского округа Тольятти.**

Разработка занятия по теме

**«Использование, хранение,
уход за снаряжением»**

Разработал:

**педагог дополнительного образования
Алейникова Вера Станиславовна**

План занятия

Объединения туризма

Руководитель - Алейникова Вера Станиславовна

Время занятия: 20.02. 2014г. 17:15 – 17:50

1. Тема занятия: «Использование, хранение, уход за снаряжением»

2. Цель:

объяснить и показать практические приемы в обращении со снаряжением, дать начальную практику;

3. Задачи:

Обучающие:

- умение бережно и грамотно работать со снаряжением;
- умение быстро и правильно бухтовать веревки различными способами;
- совершенствование умения при вязке туристских узлов.

Развивающая. Развитие быстроты, внимания, памяти при вязке узлов.

Воспитывающая. Воспитание аккуратности, коллективизма, умения работать в команде.

4. Материальное обеспечение: комплект плакатов « Узлы и их применение », репшнуры для вязки узлов и бухт, бухты веревок 5б х 40м. х 10мм., образцы узлов, секундомер.

5. Место проведения занятий: учебный класс № 67.

6. Этапы занятия:

- Организационная часть (3 мин.)
- Основная часть (32мин.)
- Заключительная часть (5мин)

Ход занятия.

1. Организационная часть:

-3

мин.

1.1. – приветствие педагогом воспитанников

1.2. - ознакомление с темой занятия; объявление цели и задач занятия; знакомство

с ходом занятия.

2. Основная часть:

2.1. – повторение ранее пройденного материала (Туристские узлы)

-7 мин.

2.2 – ознакомление с новым материалом:

Использование, хранение, уход за снаряжением - 15мин



– Здравствуйте

Тема сегодняшнего нашего занятия «Использование, хранение, уход за снаряжением»

Цель - овладеть практическими приемами в обращении со снаряжением

Задачи:

- умение бережно и грамотно работать со снаряжением;
- развитие быстроты, внимания, памяти при вязке узлов.
- воспитание аккуратности, коллективизма, умения работать в команде.

В начале занятия мы вспомним ранее пройденный материал «Туристские узлы»

Затем прослушаем новую тему

В конце урока проведем практическое занятие вначале на правильность, затем на скорость бухтования веревки

*** Для освоения новой темы потребуются вспомнить некоторые ранее пройденные узлы. Предлагаю вспомнить узлы для связывания веревок одинакового диаметра и для привязывания веревки к опоре.

Ребята отвечают на вопросы:

А. Какие узлы применяются для связывания веревок одинакового диаметра?

Не на скорость, а на правильность вяжется встречный узел и прямой

Б. Какие узлы применяются для связывания веревок разного диаметра?

В. Какими узлами мы вяжем петли на конце веревки?

Вяжут восьмёрку проводник

и так - СНАРЯЖЕНИЕ

Карабины страховочные. Соединительное звено при работе с веревкой и крюком. На карабине, в соответствии с требованиями УИАА, должно стоять клеймо предприятия-изготовителя и максимальная нагрузка (не менее 220 кг.) Карабины, используемые в цепях страховки должны иметь предохранительные муфты, исключающие самопроизвольное выстегивание.

Каски. Применяются для защиты головы участников от различных ударов. Каска должна быть оборудована амортизирующим вкладышем, надежным приспособлением для крепления на голове и шнуром для крепления к страховочной системе участника.

Рукавицы. Предназначаются для защиты кистей рук при работе с веревкой. Обычно используются рабочие рукавицы из брезента или плотной х/б ткани.

Жумары, решетки, кроли, различные блоки, ролики, как и любые вещи, прослужат тем дольше, чем бережнее будете с ними обращаться. Стараться не бросать, не топтать, после использования щеточками максимально вымывается вся грязь, глина. В нерабочем состоянии кулачки закрыты! Будете любить «железо» - и оно будет любить вас))

Из всего снаряжения больше всего постоянной заботы требует **веревка**. Небрежности в обращении с ней допускать нельзя - за это приходится дорого расплачиваться. Срок службы веревки достигает своего максимума при правильном обращении с ней.

Это относится, например, к **механическим воздействиям**: веревку нужно защищать от трения на перегибах, защищать от падения на неё различных предметов, не ходить по ней, не ставить тяжелые (особенно металлические) предметы.

Негативный эффект оказывают также кристаллики льда в тех случаях, когда неаккуратный альпинист (или турист) вынесет непросушенную веревку на мороз.

Виды веревок

Основная отличительная черта, определяющая вид данной веревки, ее динамические качества, которые в основном зависят от ее способности удлиняться под нагрузкой.

Веревка подразделяется на два основных вида:

динамическая или альпинистская веревка,

статическая или спелеоверевка.

После того как веревка стала основным средством не только страховки, но и подъема в колодце, ее большая эластичность, так необходимая для страховки, сразу превратилась в ее основной недостаток. Необходимость топтаться на месте, пока не выберешь, по крайней мере, 5-6 м. удлинения, прежде чем спелеолог оторвется от дна большого колодца, и особенно постоянные подскоки при каждом перемещении жумара по веревке, не из самых приятных ощущений.

С другой стороны, при соприкосновении со скалой в нагруженном состоянии веревка тем больше трется, чем более эластична. Все это потребовало создания веревки с малой степенью удлинения, которая получила наименование **статической**. Такая веревка производится прежде всего для целей спелеологии.

Конструкция

Конструкция современных веревок – кабельного типа. Такая веревка имеет несущую сердцевину и защитную оплетку. Сердцевина состоит из нескольких десятков тысяч синтетических нитей. Они распределены в два, три или более прямых, плетеных или крученых жгута, в зависимости от конкретной конструкции и требуемых характеристик. Например, сердцевина динамической веревки типа «Классик» состоит из 50400 нитей толщиной 0,025 мм, а ее защитная оплетка из 27000 нитей.

Оплетка предохраняет веревку от механических повреждений и прямого действия ультрафиолетовых лучей, придает веревке необходимую гибкость и удобство в обращении. Она участвует в восприятии различных нагрузок. На ее долю приходится около 40% прочности веревки. Защитная оплетка веревок обычно окрашена, цвета могут быть самые разные, но всегда яркие, что создает удобство при работе с двумя и более веревками.

Маркировка. Биография веревки

Трудно упомнить, какая веревка когда куплена, а еще труднее - в каких мероприятиях или пещерах и сколько человек её использовали с момента её появления. Поэтому первое, что необходимо сделать после приобретения верёвки,- промаркировать её. Это особенно важно, если веревка принадлежит клубу или школе. За время использования она попадает в разные руки не только из-за общего владения ею членами клуба, но и из-за их текучести.

№	Дата	мероприятие	число	примечания участников

Чтобы маркировка была прочной, ее лучше всего сделать в виде запрессованных алюминиевых колец на обоих концах веревки. На них выбивают цифры,

означающие год производства, порядковый номер веревки и ее длину.

Для всех веревок в клубе нужно вести журнал, в котором, кроме сведений о виде, типе, даты получения веревки и т.д., записывают, в каких пещерах веревка была использована и число участников спуска. Только по этим данным по прошествии времени можно реально оценить интенсивность использования данной веревки, то есть проследить ее биографию.

Прежде чем бухтовать веревку, ее надо очень внимательно осмотреть, следя затем, чтобы:

- не было обрывов, потертостей или размягчений защитной оплетки;
- гибкость при сгибании в противоположных направлениях была одинакова по всей длине веревки;
- при ощупывании не чувствовалось явных утолщений или утончений по отношению к нормальному диаметру веревки.

При обнаружении дефекта, если поврежденный участок длинный, веревка бракуется. Если дефект локален, веревка разрезается, чтобы исключить поврежденное место. Две оставшиеся части веревки можно опять использовать для провески менее глубоких колодцев.

Завязывание узла для локализации поврежденного участка допускается только как временная мера, если дефект замечен в колодце во время работы с веревкой. После выемки ее надо разрезать.

Не допускается веревка, имеющая изношенную оплетку, разрывы или так называемую грыжу (выпирающие сердечника), веревка, имеющая обожженные или оплавленные участки на рабочей части, веревка, испачканная краской, битумом, смолой и др. материалами.

Веревки, которые даже чуть-чуть надорваны («побиты»), уже не будут держать обусловленную нагрузку. Спусковые (они же тормозные) устройства не должны иметь острых кромок, о которые возможно испортить веревку.

Не допускается нестандартная веревка с особо скользкой оплеткой (фторопласты, полиэтилен и др.), даже если по прочности она соответствует стандартной, крученая веревка без оплетки, и др.

Хранение. Уход за веревкой

Хранить и перевозить веревку надо отдельно от металлических предметов и источников света.

При транспортировке к пещере и в ней самой, при устройстве навески и ее выемке для предохранения веревки от повреждения используют специальные транспортные мешки. Класть аккумуляторы и батарейки в мешок вместе с веревкой абсолютно недопустимо.

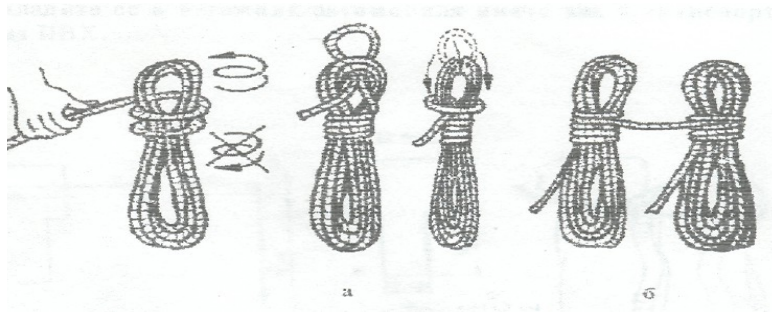
Особенно интенсивно процесс разрушения синтетических волокон идет под воздействием прямого солнечного света (ультрафиолетового излучения), паров агрессивных сред (аммиака, различных растворителей и т.д.). Категорически запрещается использовать веревки, испачканные красками и герметиками.

Если веревка хранится не всегда в чистом виде, она значительно быстрее изнашивается сама и быстро изнашивает снаряжение для спуска и подъема. Поэтому после каждого выезда в пещеры ее необходимо **стирать**. Температура воды не должна быть выше 30 градусов. Существуют специальные моющие средства от производителей веревок. При сильном загрязнении можно использовать мыло или стиральный препарат для синтетических тканей, но без содержания энзимов. Лучше всего не использовать никаких моющих средств, а просто намочить веревку, пропустить ее между двумя прижатыми друг к другу щетками и прополоскать. Процедура повторяется, пока вода не останется чистой. Выжимают, протягивая веревку через фиксированный карабин. Во время сушки веревку нельзя помещать вблизи отопительных приборов или оставлять на солнце. Лучше всего сушить ее в проветриваемом темном помещении.

Концы разрезанной веревки должны быть оплавлены, чтобы предотвратить дальнейшее их распускание. Способ оплавления концов веревок прост: в месте разреза наматывается пара витков скотча, разрезается по нему, оплавляются оба конца, снимаются остатки скотча.

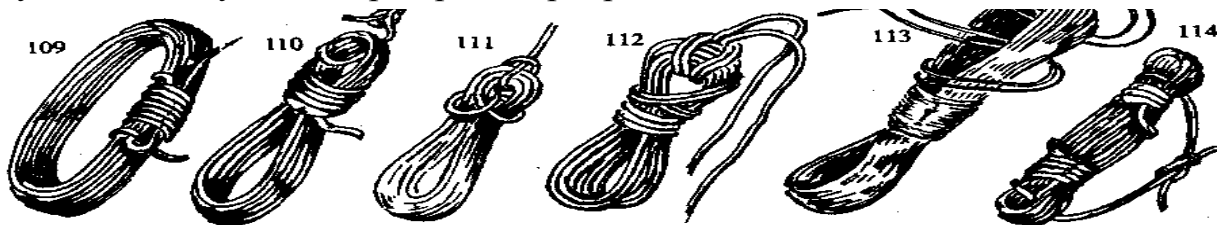
*** Бухтовка.

Пока веревка не используется, ее держат сбухтованной в темном проветриваемом сухом помещении.



Бухтовка веревки; а - одиночная бухта; б - двойная бухта. Если веревка длинная, бухтовку начинают с середины и делают две бухты.

Витки, которые наматывают на бухту, надо затянуть, иначе веревка распухнет и спутается при транспортировке.



109. **Марка** – вспом-ый узел: для скрепления веревки, уложенной в бухту, т.н. маркировка в классической манере;

110. **Марка альпинистская** – для скрепления бухты до 40м. одним из концов уложенной веревки;

111. **Марка альпийская** – служит для быстрого скрепления бухты;

112. **Марка польская (транспортная)**- для скрепления бухт больше 40м., уложенные 2-3м. петли складываются вдвое; из двух свободных концов вяжутся запечные ляжки;

113. **Марка транспортная (по-французски)**- специальная маркировка для веревок до 80м. для переноса веревки на спине. Из двух свободных концов вяжутся ляжки.

114. **Марка челночная** – служит для скрепления веревок длинее 60м. Дополняется прямым узлом.

Запомните:

- не оставляйте веревку открытой на балконе, а уберите в ящик, шкаф или темное помещение;
- сушите ее только в тени, а лучше всего - ночью или в темном помещении;

Вместо заключения

Опыт тысяч спелеологов всего мира на протяжении многих лет доказал, что статические веревки обладают необходимыми качествами, позволяющими им безопасно выдерживать нагрузки при использовании их в тов. Но это верно только в течение нормального срока употребления веревки и при условии, что все время ее правильно эксплуатировали и обращались с ней. Выполнение этих требований зависит только от спелеолога, который с ней работает.

Вероятность обрыва веревки зависит, в принципе, не от веревки как снаряжения, а от спелеолога, который ею пользуется.

Безопасность может быть гарантирована только при условии, что снаряжение и особенно веревка в отличном состоянии и предварительно проверяются перед каждым выходом.

Кроме знания основных принципов, элементов и требований, качественной экипировки и очень хорошей спортивно-технической подготовки, требует отличного знания свойств и педантичного соблюдения правил обращения с веревкой, которой, по сути, при каждом выходе в пещеру, в горы или на скалы мы доверяем свою жизнь!

3. Заключительная часть- подведение итогов занятия, проверка освоенных знаний и умений - 5 мин.

Цель достигнута: бухтовать веревки умеем, как хранить знаем

Турист. Библиотека туриста. 1974г.

Мартынов А.И. Промышленный альпинизм 2004 г.

Теплоухов. Руководство по соревнованиям по пешему и лыжному туризму.

Кондратьев О.В., Добров О.Г. Техника промышленного альпинизма. - Новосибирск, 2000.-118с.

Л.Н.Скрягин. Морские узлы.-3-е изд., доп.,-М.:Транспорт,1994.-128с.

Н.В.Садиков. 1000 и 1 совет туристу. Школа выживания.

Э. Кодыш. Техника пешеходного туризма.

И.В. Балабанов. Узлы. 2001 г.

Веревка – это второе по значимости средство страховки (первое – голова).
Хорошо завязанный узел – причина сохранения жизни,
плохо завязанный узел – причина её потери.

К узлам относятся как к грибам : если твердо не знаешь этот конкретный
гриб, лучше его не есть.

Анекдот ☺

- Даша, вяжи булинь!
- Сейчас, попробую... - ???
- Не надо пробовать! Вяжи 25 бантиков!