

Смотр – конкурс среди обучающихся МБОУ ДО «Эдельвейс» городского округа Тольятти 2019 – 2020 учебный год

ноябрь-апрель 2019 – 2020 гг.

г.о. Тольятти

Условия проведения второго этапа - образовательный маршрут «Колесо безопасности»

I. Общие положения

1. Настоящие условия определяют порядок проведения образовательного маршрута «Колесо безопасности» (2 этап проекта смотра – конкурса среди обучающихся МБОУ ДО «Эдельвейс»).

2. Общее руководство проведением мероприятия осуществляет муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр детско – юношеского туризма «Эдельвейс» г.о. Тольятти (далее – МБОУ ДО «Эдельвейс»).

3. В мероприятии участвуют обучающиеся МБОУ ДО «Эдельвейс», обучающиеся образовательных учреждений г.о. Тольятти, родители. Участники делятся на 3 группы:

1 группа – учащиеся 1 – 4 классов;

2 группа – учащиеся 5 – 8 классов;

3 группа – учащиеся 9 – 11 классов и старше.

4. Заявки (Приложение 1) принимаются **до 4 декабря 2019 года** по электронной почте: usacheva-av@yandex.ru.

6. Оригинал заявки с подлинной печатью и подписью руководителя образовательного учреждения необходимо сдать на месте проведения мероприятия.

7. Список предполагаемых этапов (Приложение 2), список туристских узлов (приложение 3).

II. Порядок проведения

1. Второй этап проводится **5 декабря 2019 года в 16:00** на базе МБУ «Школа № 71» (г. Тольятти, б-р Луначарского, д.11, спортивный зал).

2. Состав команды: 4 человека (независимо от пола).

3. Команда выполняет задания по круговой системе. В начале соревнований командам выдается ЗМК, где судьи отмечают время прохождения и набранные баллы. Победитель определяется по наибольшему количеству баллов.

III. Финансирование

1. Расходы, связанные с проведением (приобретением дипломов, сертификатов, призов для награждения победителей, работы привлечённых специалистов) возлагаются на МБОУ ДО «Эдельвейс» г.о. Тольятти.

Смотр – конкурс среди обучающихся МБОУ ДО «Эдельвейс» городского округа Тольятти 2019 – 2020 учебный год

ноябрь-апрель 2019 – 2020 гг.

г.о. Тольятти

2. Расходы, связанные с участие в мероприятии возлагаются на образовательное учреждение, направляющее на мероприятие.

IV. Определение победителей

Результаты подводятся по 3 группам отдельно.

Команда, занявшая определенное место, получает очки в общий зачет смотра - конкурса в соответствии с таблицей (приложение 1 к положению).

VII. Награждение

Победители и призеры второго этапа награждаются дипломами соответствующих степеней.

Смотр – конкурс среди обучающихся МБОУ ДО «Эдельвейс» городского округа Тольятти 2019 – 2020 учебный год

ноябрь-апрель 2019 – 2020 гг.

г.о. Тольятти

Приложение 1

Заявка

на участие во втором этапе смотра – конкурса среди обучающихся МБОУ ДО «Эдельвейс» городского округа Тольятти 2019 – 2020 учебный год

1. Наименование образовательного учреждения:

2. Код, телефон, организации: _____

3. Адрес электронной почты: _____

4. Список участников:

Название команды	Группа	Список участников	Ф.И.О. представителя, контактный телефон
		1. 2. 3. 4.	
		1. 2. 3. 4.	
		1. 2. 3. 4.	

Представитель команды _____
(подпись) (расшифровка полностью).

Руководитель ОУ _____
(подпись) (расшифровка полностью).

М.П.

Смотр – конкурс среди обучающихся МБОУ ДО «Эдельвейс» городского округа Тольятти 2019 – 2020 учебный год

ноябрь-апрель 2019 – 2020 гг.

г.о. Тольятти

Приложение 2

Список предполагаемых этапов.

1 задание: «Вязка узлов на скорость»

Каждый участник вытаскивает карточку с наименованием узлов (в карточке указано 2 узла), и завязывает их. Контрольное время на одного участника – 1 минута. Задание выполняется одновременно всеми участниками команды.

1 балл – правильно завязанный узел

2 задание: «Вязка узлов по применению»

Каждый участник вытаскивает карточку с названием группы узлов по применению, и завязывает их. Контрольное время на одного участника – 1 минута. Задание выполняется одновременно всеми участниками команды.

1 балл – правильно завязанный узел

3 задание: «Определи узел»

Участникам команды предоставляются образцы завязанных узлов и карточки с наименованиями узлов. Участникам необходимо сопоставить карточки с завязанным узлом. КВ – 2 мин.

1 балл – правильный ответ

Необходимое снаряжение на команду (минимально):

1 группа – 4 веревки диаметром 6 мм и 1 веревка диаметром 10 мм.

2-3 группа – 8 веревок диаметром 6 мм и 2 веревки диаметром 10 мм.

4 задание: «Медицинская аптечка туриста»

Команда должна скомплектовать групповую медицинскую аптечку для похода из предложенных медицинских препаратов и объяснить назначение каждого медикамента.

1 балл - каждый правильный ответ

5 задание: «Оказание первой доврачебной помощи»

1 группа (1-4 класс) – оказывает первую доврачебную помощь при кровотечении из носа (приложение 4);

2 группа (5-8 класс) – оказывает первую доврачебную помощь при растяжении голеностопного сустава (приложение 5);

3 группа (9-11 класс) – оказывает первую доврачебную помощь при утоплении (приложение 6).

Смотр – конкурс среди обучающихся МБОУ ДО «Эдельвейс» городского округа Тольятти 2019 – 2020 учебный год

ноябрь-апрель 2019 – 2020 гг.

г.о. Тольятти

- 10 баллов – выполнение задания без ошибок;
- 8 баллов – выполнение задания, но с ошибками;
- 4 балла – выполнение задания с грубыми нарушениями
- 0 баллов – задание не выполнено.

6 задание: Тест «Симптомы заболеваний»

Команда отвечает на тест из 10 вопросов в течение 3 минут. Участникам необходимо определить заболевание по симптомам.

1 балл - каждый правильный ответ

Необходимое снаряжение на команду:

Бинт эластичный – 1 шт., стерильный бинт – 1 шт., шариковая ручка – 1 шт.,

вторая обувь.

Список туристских узлов (применение).

➤ Узлы для связывания концов веревки одинакового диаметра:

1. ткацкий (все группы)
2. встречный (2-3 группа)
3. встречная восьмерка (3 группа)
4. грейпвайн (2-3 группа)

➤ Узлы для связывания концов веревки разного диаметра:

1. брамшкотовый (2-3 группа)
2. шкотовый (все группы)
3. академический (2-3 группа)

➤ Узлы для присоединения веревки к объекту (опоре):

1. проводник – восьмерка (все группы)
2. стремя без контрольного узла (все группы)
3. стремя одним концом (3 группа)
4. двойной проводник (все группы)
5. булинь (все группы)
6. срединный (австрийский) проводник (все группы)
7. штык (2-3 группа)

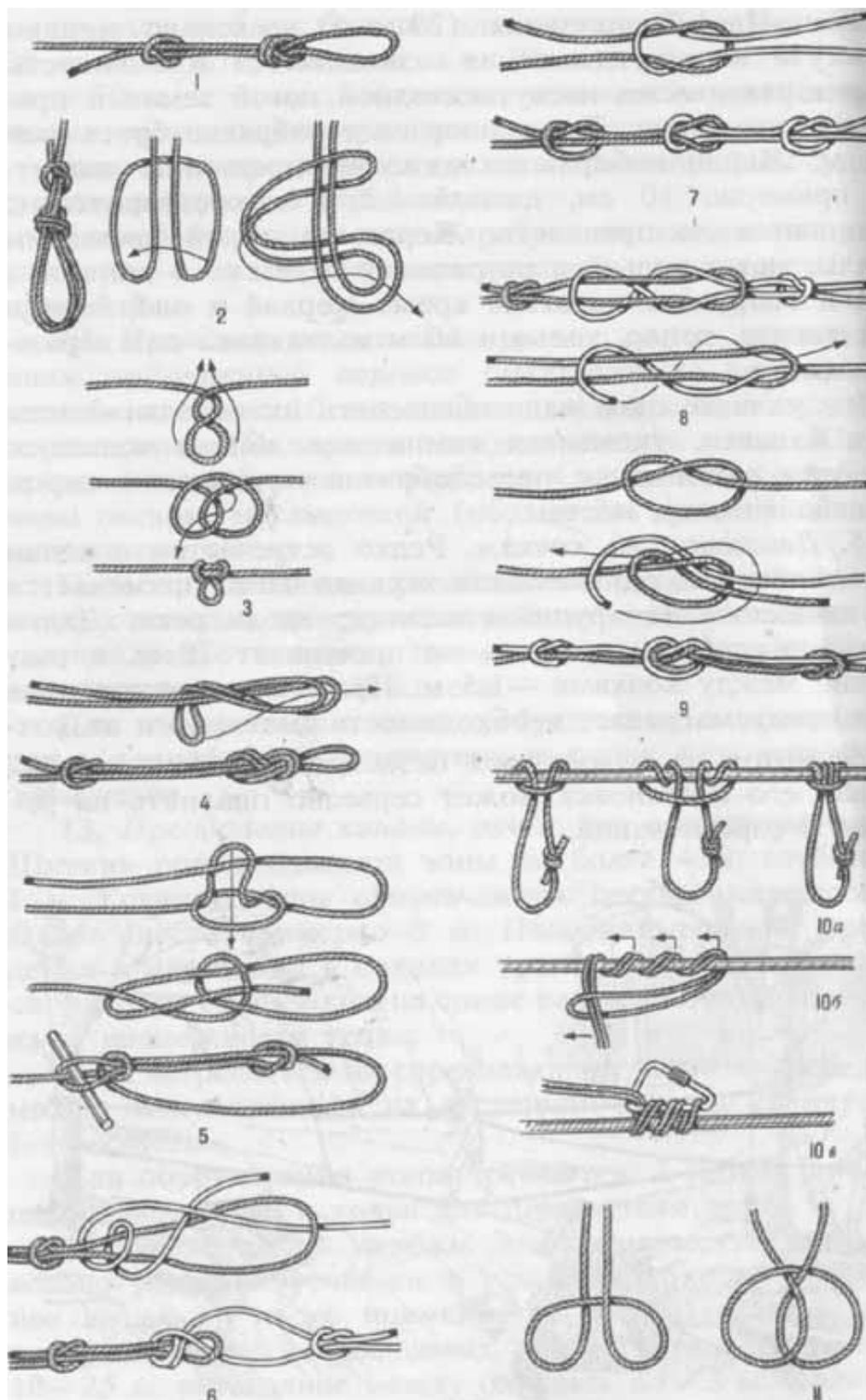
➤ Схватывающие:

1. прусик (все группы)
2. австрийский (2-3 группа)

Смотр – конкурс среди обучающихся МБОУ ДО «Эдельвейс» городского округа Тольятти 2019 – 2020 учебный год

ноябрь-апрель 2019 – 2020 гг.

г.о. Тольятти



- 1 –простой проводник; 2-двойной проводник; 3 - срединный проводник; 4 –проводник восьмерка;
5 - булинь; 6 - брамшкотовый; 7 -прямой; 8 - академический; 9 - встречный;
10 - схватывающие: а - пруссик- б - австрийский; в - Бахмана (карабинный); 11 - стремя

Оказание первой доврачебной помощи при кровотечении из носа.

Кровотечение из носа может быть вызвано травмами слизистой оболочки в области носовой перегородки в ее передненижней части, некоторыми общими заболеваниями, такими как повышенное артериальное давление, болезни крови и др. Кровотечение из носа может быть послеоперационным. В этих случаях кровь, вытекающая из носа, будет ярко-красного цвета.

Опасность кровотечения из носа заключается в том, что из-за обилия сосудов в этой зоне, оно может быть достаточно сильным.

При обильном кровотечении кровь не только вытекает наружу, но затекает через носоглотку в полость рта, частично выплевывается и отхаркивается пострадавшим, а частично заглатывается. Попадание крови в ротовую полость при определенных обстоятельствах может создать угрозу дыхательным путям со всеми вытекающими отсюда последствиями.

Обильное носовое кровотечение ведет к появлению симптомов острой кровопотери (бледность, головокружение, жажда, учащенный пульс, снижение артериального давления).

Первая помощь при кровотечении из носа.

1. Усадить пострадавшего с наклоном вперед. В этом случае кровь не будет затекать в ротовую полость, и создавать угрозу дыхательным путям.
2. Попросить пострадавшего дышать через рот и зажать нос в области хрящей.
3. Попросить пострадавшего не говорить, не глотать, не кашлять, не плевать, не шмыгать носом.
4. Дать пострадавшему чистый платок или кусок чистой ткани.
5. Через 10 минут разжать нос, если кровотечение продолжается, зажать снова.
6. Если кровотечение продолжается более 30 минут, доставить пострадавшего в больницу в вышеуказанной позе.
7. Если кровотечение остановилось, оставить пострадавшего в наклоненной вперед позе и очистить лицо от крови.
8. Посоветовать пострадавшему, отдохнуть некоторое время, не сморкаться и не напрягаться физически, чтобы кровотечение не возобновилось вновь.

Оказание первой доврачебной помощи при растяжении голеностопного сустава.

Растяжение (дисторсия) — повреждение связок, мышц, сухожилий и других тканей под влиянием силы, действующей продольно, без нарушения их анатомической целостности.

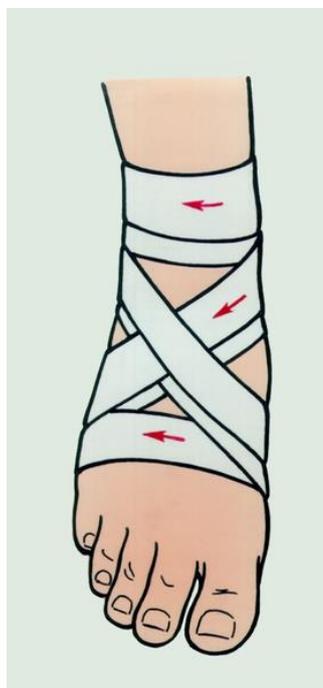
Растяжение мышц чаще всего возникает как следствие удара или неудачного шага, если человек оступился. Признаком растяжения мышцы является внезапная резкая боль, кровоизлияние, ощущаемая впадина.

Растяжение связок может привести к надрыву отдельных волокон связки с кровоизлиянием в ее толщу. Отмечается боль в суставе при движении, припухлость.

Растяжение или разрыв сухожилия возможны при чрезмерной нагрузке или в случае падения при условии, если ткань плохо снабжается кровью. Разрываются только ранее поврежденные сухожилия.

Первая помощь при растяжении голеностопного сустава.

1. Приложить холод к поврежденному месту, затем наложить тугую 8-образную повязку. Можно использовать эластичный бинт.
2. Обеспечить полный покой и холод в течение 2 дней, после чего применять тепло (согревающие компрессы, местные теплые ванны).
3. Профилактика повторного растяжения — массаж, лечебная гимнастика.
4. При подозрении на разрыв, а также, если боль и отек не проходят — обратиться к врачу.



Смотр – конкурс среди обучающихся МБОУ ДО «Эдельвейс» городского округа Тольятти 2019 – 2020 учебный год

ноябрь-апрель 2019 – 2020 гг.

г.о. Тольятти

Приложение 6

Оказание первой доврачебной помощи при утоплении.

Утопление, смерть или терминальное состояние вследствие острого кислородного голодания мозга и других тканей, возникающего при заполнении дыхательных путей жидкостью; разновидность асфиксии. Смерть при утоплении обычно наступает через 3–5 мин после прекращения дыхания и кровообращения.

Первая помощь при утоплении.

1. Прежде всего следует очистить полость рта и глотки пострадавшего от посторонних предметов. Пострадавшего надо положить животом на колени так, чтобы его голова была ниже уровня грудной клетки. Пальцем, обернутым куском материи, удаляют из полости рта и глотки водоросли, ил, рвотные массы. Делать надо это очень тщательно.

2. Удалить воду из легких и желудка пострадавшего. Для этого 2-3 раза сдавливают грудную клетку пострадавшего, стараясь удалить из легких и желудка всю воду. После чего пострадавшего переворачивают на спину.

3. Начать реанимацию. Приступить к проведению искусственного дыхания и непрямого массажа сердца, предварительно убедившись в наличии признаков клинической смерти, прежде всего в том, что сердце не работает. Реанимацию начинают с так называемого прекардиального удара. Пострадавшего укладывают на твердую поверхность. На нижнюю треть грудины наносят короткий, сильный удар (удар необходимо соотнести с возрастом и массой тела пострадавшего) кулаком. После чего сразу же определяют пульс на сонной артерии. Иногда одного удара бывает достаточно, чтобы «запустить» сердце. Далее приступают к искусственной вентиляции легких.

4. Если же прекардиальный удар не принес желаемого результата, тогда начинают реанимацию в полном объеме. Оказывающий помощь становится на колени слева от пострадавшего и кладет обе ладони (одну поверх другой) на нижнюю треть грудины на 2 см влево от средней линии (нижняя треть грудной клетки). Энергичными толчками с частотой 60-80 в минуту нажимают на грудину. Давить надо с такой силой, чтобы грудина смещалась внутрь у взрослого человека на 3-5 см, у подростка на 2-3 см.

Непрямой массаж сердца необходимо сочетать с искусственным дыханием. Если помощь оказывают два человека, то один производит искусственное дыхание, второй — массаж сердца. Сначала производят вдувание воздуха в легкие, а после этого — 5-6 массажных толчков сердца. Если помощь оказывает один человек, то после двух подряд «вдуваний» воздуха в легкие необходимо произвести 15

Смотр – конкурс среди обучающихся МБОУ ДО «Эдельвейс» городского округа Тольятти 2019 – 2020 учебный год

ноябрь-апрель 2019 – 2020 гг.

г.о. Тольятти

массажных толчков. При восстановлении сердечной деятельности бледность кожных покровов уменьшается, появляется самостоятельный пульс на сонных артериях, у некоторых больных восстанавливаются дыхание и сознание.

Кроме того, необходимо энергично растереть кожу пострадавшего каким-либо сухим материалом или одеждой для быстрого восстановления кровообращения. Одновременно с этим, пострадавшего необходимо согреть – обложить и укутать в теплые сухие вещи, напоить горячим питьем.

5. После оказания первой помощи пострадавшему, его необходимо обязательно госпитализировать, поскольку всегда имеется опасность развития так называемого “вторичного утопления”, с появлением признаков острой дыхательной недостаточности, боли в груди, кашля, одышки, чувства нехватки воздуха, кровохарканья, учащения пульса.

