

**Чемпионат и первенство городского округа Тольятти
по спортивному туризму (дистанции – лыжные)**

08 февраля 2020 года

Лыжная база центрального района г.о. Тольятти

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ» (длинная)**

Класс дистанции – 1
Количество этапов – 4

Длина дистанции по пути движения – 1200 м

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

- На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.
- Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.
- Все этапы оборудованы зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются. Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж. Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа. Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.
- В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников, по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну горизонтальным маятником. КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Высота Т01 над бревном	Высота бревна над землей
7 м	5 м	2 м	1,2 м	0,5 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – КЛ, БЗ.

Действия: Движение участника ногами по бревну по п. 7.14.1, 7.14.5. Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры. Маятниковую веревку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по коридору обратного движения и повторяет технический приём.

Обратное движение: по КОД на ИС этапа.

Этап 2. Переправа по тонкому льду. КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
10 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – КЛ, БЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.1.6, 7.8.1. При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам. Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок.

Обратное движение: по п. 7.1.6., 7.8.1.

Этап 3. Переправа по параллельным перилам. КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от Т01 до ОЗ	Расстояние от ЦС до Т02	Высота Т01, Т02 над землей
12 м	0°	1 м	1 м	1,5 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, Т01-вертикальная опора, судейские перила, ЦС – КЛ, Т02-вертикальная опора, БЗ.

Действия: движение участника по п.7.8. Участник осуществляет движение по параллельным перилам, подключенный коротким усом самостраховки к верхней ветви параллельных перил. Участник осуществляет движение по параллельным перилам двигаясь ногами по нижним перилам и держась руками за верхние перила. В случае падения участник восстанавливает свое положение в месте падения и продолжает движение по параллельным перилам.

Обратное движение: по п. 7.8.

Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – КЛ, БЗ.

Действия: движение участников по п. 7.15. В случае касания земли в опасной зоне, участник возвращается на ИС этапа и повторяет технический прием. На ИС этапа участник включается в судейские перила жумаром, находящимся на ус самостраховки, либо вяжет узел и крепит его к ИСС. Затем осуществляет прыжок без касания опасной зоны на ЦС этапа. Если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Обратное движение: по КОД на ИС этапа.

ФИНИШ

**Чемпионат и первенство городского округа Тольятти
по спортивному туризму (дистанции – лыжные)**

08 февраля 2020 года

Лыжная база центрального района г.о. Тольятти

**УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ - ЛЫЖНАЯ» (длинная)**

Класс дистанции – 2
Количество этапов – 4

Длина дистанции по пути движения – 3000 м

ПЕРЕЧЕНЬ ЭТАПОВ, ОБОРУДОВАНИЕ И УСЛОВИЯ ИХ ПРОХОЖДЕНИЯ

–На протяжении дистанции участники движутся по маркированной трассе. Выход за маркировку запрещается.

–Дистанция подготовлена таким образом, что позволяет двигаться коньковым (свободным) ходом на протяжении всей длины дистанции. Дистанция подготовлена с использованием профессионального оборудования. Рекомендуется движение на беговых лыжах.

–Все этапы оборудованы зоной хранения лыж, лыжи на этапах не транспортируются. Участники оставляют лыжи и лыжные палки в зоне хранения лыж. Проходят этап от исходной стороны этапа к целевой стороне этапа. Забирают лыжи и лыжные палки из зоны хранения лыж.

–В связи с тем, что дистанции расположены на подготовленной лыжной трассе с установленным направлением движения, по соображениям безопасности участников, по п.1.2.4 «Регламента» движение в обратном направлении по дистанции ЗАПРЕЩЕНО. В случае нарушения участник получает снятие с дистанции.

СТАРТ

Этап 1. Переправа по бревну горизонтальным маятником. КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Длина бревна	Расстояние от ИС до ОЗ	Высота Т01 над бревном	Высота бревна над землей
7 м	5 м	2 м	1,2 м	0,5 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – КЛ, БЗ.

Действия: Движение участника ногами по бревну по п. 7.14.1, 7.14.5. Участник переправляется по бревну, используя маятниковую веревку в качестве опоры. Маятниковую веревку необходимо удерживать в руках на протяжении всей ОЗ. При падении с бревна участник возвращается на ИС по коридору обратного движения и повторяет технический приём.

Обратное движение: по КОД на ИС этапа.

Этап 2. Переправа по тонкому льду. КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
10 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – КЛ, БЗ.

Действия: Движение участника по п. 7.1.6, 7.8.1. При движении участник должен быть подключен коротким усом самостраховки к перилам. Движение осуществляется на лыжах, руки вынуты из темляков лыжных палок.

Обратное движение: по п. 7.1.6., 7.8.1.

Этап 3. Переправа по параллельным перилам. КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа	Крутизна	Расстояние от Т01 до ОЗ	Расстояние от ЦС до Т02	Высота Т01, Т02 над землей
12 м	0°	1 м	1 м	1,5 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, Т01-вертикальная опора, судейские перила, ЦС – КЛ, Т02-вертикальная опора, БЗ.

Действия: движение участника по п.7.8. Участник осуществляет движение по параллельным перилам, подключенный коротким усом самостраховки к верхней ветви параллельных перил. Участник осуществляет движение по параллельным перилам двигаясь ногами по нижним перилам и держась руками за верхние перила. В случае падения участник восстанавливает свое положение в месте падения и продолжает движение по параллельным перилам.

Обратное движение: по п. 7.8.

Этап 4. Переправа методом «вертикальный маятник». КВ – 3 мин.

Параметры этапа:

Длина этапа
3 м

Оборудование этапа: ИС – БЗ, КЛ, судейские перила, ЦС – КЛ, БЗ.

Действия: движение участников по п. 7.15. В случае касания земли в опасной зоне, участник возвращается на ИС этапа и повторяет технический прием. На ИС этапа участник включается в судейские перила жумаром, находящимся на усе самостраховки, либо вяжет узел и крепит его к ИСС. Затем осуществляет прыжок без касания опасной зоны на ЦС этапа. Если участник прыгал с узлом, то узел следует развязать.

Обратное движение: по КОД на ИС этапа.

ФИНИШ