

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО ИПП «Дружба»  
Т.В. Соловьева



Цикличное меню Эдельвейс

на период с 07.06.2024г. по 11.06.2024

возраст обучающихся с 7 до 18 лет

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО "Эдельвейс"  
Т.А.Мельникова



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины						Минеральные вещества					XE	
				Белки	Жиры	Угле-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
<b>07.06.2024</b>																				
<b>Обед</b>																				
Таб.№24/9	5177	Десерт фруктовый (груша)	250	1,00	0,75	25,75	113,75		0,05	0,08	12,50	1,00	0,10	0,50	47,50	30,00	40,00	5,75		
Таб.№24/9	6143	Огурец свежий	100	0,71	0,10	1,94	11,50		0,03	0,02	7,14	0,71	0,71	5,10	17,34	14,28	30,60	0,51		
148/96	20206	Суп с макаронными изделиями на кв.бульоне	300	16,41	17,82	19,35	303,40	0,29	0,12	0,13	3,98	18,30	18,05	0,36	44,33	26,97	156,71	1,72		
ТТК	20206	Цыпленок запеченный	150	35,34	42,42		523,13	0,76	0,17	0,28	3,78	35,34	35,34	9,36	59,58	37,89	309,39	2,72		
240/96	18754	Картофель запеченный	180	3,71	8,23	30,22	209,75		0,22	0,13	37,08	3,71			25,16	43,04	109,03	1,73		
698/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03		
	11847	Мороженое ГОСТ в асс.70гр	70																	
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03			2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
		<b>Итого:</b>	<b>1385</b>	<b>66,27</b>	<b>76,23</b>	<b>165,47</b>	<b>1 613,05</b>	<b>4,80</b>	<b>0,74</b>	<b>0,71</b>	<b>68,98</b>	<b>64,35</b>	<b>59,49</b>	<b>18,28</b>	<b>233,20</b>	<b>184,35</b>	<b>754,46</b>	<b>15,73</b>	<b>13,79</b>	
<b>Полдник</b>																				
Таб.№24/9	5091	Десерт фруктовый (банан)	200	3,00	1,00	42,00	189,00		0,08	0,10	20,00	3,00	3,12	4,16	16,00	84,00	56,00	1,20		
	13412	Сок в ассортименте 0,2				11,50	46,00													
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19		
		<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>15,69</b>	<b>10,79</b>	<b>102,28</b>	<b>568,99</b>	<b>0,07</b>	<b>0,21</b>	<b>0,22</b>	<b>20,15</b>	<b>15,69</b>	<b>15,81</b>	<b>406,78</b>	<b>227,96</b>	<b>103,48</b>	<b>236,96</b>	<b>2,39</b>	<b>8,52</b>	
<b>Ужин</b>																				
Таб.№24/9	3230	Помидор свежий	100	1,12	0,20	3,68	21,80		0,06	0,04	25,50	1,12	1,12	6,12	14,28	20,40	26,52	0,92		
416/96,45/104	18841	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	100	3,50	7,42	15,44	142,81	3,80	0,05	0,02		1,35			29,32	11,96	32,88	16,16		
ТТК	19762	Сырники классические с молоком сгущ.	100/20	13,65	10,21	43,21	319,38		0,01	0,04	0,24				62,01	6,67	44,31	0,04		
255/96,таб №4	11836	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,69	8,12	52,79	331,00	0,03	0,40	0,19		11,69		800,00	27,50	185,04	278,65	6,26		
Таб.№24/9	5200	Десерт фруктовый (апельсин)	200	1,80	0,40	16,20	75,60		0,08	0,06	120,00	1,80	1,80	4,00	68,00	26,00	46,00	0,60		
773/97,705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66		
701/96	19735	Мясное кулинарное изделие запеченное в тесте	50/50	10,24	12,61	30,46	276,27	14,10	0,07	0,04		4,30	4,27	0,62	10,72	7,72	43,98	0,61		
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56		
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	90,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
		<b>Итого:</b>	<b>1 100</b>	<b>48,45</b>	<b>40,88</b>	<b>227,20</b>	<b>1 463,38</b>	<b>17,93</b>	<b>0,89</b>	<b>0,49</b>	<b>345,74</b>	<b>25,71</b>	<b>13,63</b>	<b>814,38</b>	<b>251,23</b>	<b>286,59</b>	<b>864,34</b>	<b>27,28</b>	<b>18,93</b>	
<b>Ужин 2</b>																				
Таб.№24/9	7450	Десерт фруктовый (яблоко)	225	0,90	0,90	22,05	99,90		0,07	0,07	22,50	0,90			36,00	20,25	24,75	4,95		
769/04	19950	Булочка Домашняя	75	5,90	9,68	48,31	295,91	0,05	0,10	0,05		5,90	5,83	0,81	14,90	9,03	55,10	0,75		
	13936	Йогурт в асс 270гр.	270	5,00	1,50	8,50	70,00													
		<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>11,80</b>	<b>12,08</b>	<b>76,86</b>	<b>465,81</b>	<b>0,05</b>	<b>0,17</b>	<b>0,12</b>	<b>22,50</b>	<b>6,80</b>	<b>5,63</b>	<b>0,81</b>	<b>60,90</b>	<b>29,28</b>	<b>79,85</b>	<b>5,70</b>	<b>6,40</b>	
		<b>Итого:</b>	<b>3 555</b>	<b>142,22</b>	<b>139,18</b>	<b>671,81</b>	<b>4 111,23</b>	<b>22,85</b>	<b>1,92</b>	<b>1,53</b>	<b>457,37</b>	<b>113,55</b>	<b>94,56</b>	<b>1 240,24</b>	<b>763,29</b>	<b>603,70</b>	<b>1 635,61</b>	<b>51,08</b>	<b>47,65</b>	

08.06.2024

**Завтрак**

Таб №25/96,97/2004	681	Сыр порционный	30	7,19	9,15		111,11	0,08	0,01	0,10	0,22	7,19	7,19		281,60	11,20	160,00	0,32	
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	0,23	0,42		4,70												
	6128	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,18	0,08	0,00	0,02		0,16			4,80		6,00	0,04	
Таб.№24/9	5674	Десерт фруктовый (груша)	220	6,80	6,80	226,80	1 001,00		0,40	0,70	110,00	6,80	0,09	0,44	418,00	264,00	352,00	50,80	
Таблица №4/96	8465	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/10	10,47	13,79	42,82	337,00	0,04	0,28	0,23	0,74	10,47	10,47	406,76	182,50	89,02	296,40	2,18	
642/96,893/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
ТТК	806	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00												
<b>Итого:</b>			<b>790</b>	<b>33,82</b>	<b>62,23</b>	<b>326,66</b>	<b>1 912,39</b>	<b>0,23</b>	<b>0,73</b>	<b>1,21</b>	<b>112,26</b>	<b>30,49</b>	<b>21,62</b>	<b>413,20</b>	<b>1 012,62</b>	<b>396,22</b>	<b>930,60</b>	<b>54,18</b>	<b>27,22</b>

**Обед**

Таб №24/9 Б	6143	Огурец свежий	100	0,71	0,10	1,94	11,50		0,03	0,02	7,14	0,71	0,71	5,10	17,34	14,28	30,60	0,51	
120/96	20210	Щи из свежей капусты с картофелем на куб.бульоне	300	13,62	15,91	11,61	244,14	0,24	0,14	0,16	41,61	11,61	11,29		80,50	42,06	162,22	1,98	
401/96	20217	Гуляш из свинины (окорок)	100/50	2,73	11,48	3,50	128,23	0,09	0,03	2,35	0,61	0,32	0,05	20,01	7,81	37,82	0,56		
480/2013 Самар.обл.	18748	Рис отварной с овощами	180	4,46	6,50	44,53	254,47		0,07	0,04	2,54	4,46	4,46	504,23	20,03	40,19	107,12	0,88	
646/96,899/2004	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,06		0,01	0,01	13,20	0,20	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,14	
ТТК	19952	Булочка Золотистая	75	6,27	6,29	45,29	262,79	0,02	0,11	0,08	0,32	6,27	6,27	202,18	40,20	12,44	71,99	0,77	
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,46	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
<b>Итого:</b>			<b>1 115</b>	<b>36,95</b>	<b>41,45</b>	<b>182,01</b>	<b>1 244,90</b>	<b>0,26</b>	<b>0,61</b>	<b>0,39</b>	<b>67,16</b>	<b>31,83</b>	<b>31,22</b>	<b>816,46</b>	<b>221,79</b>	<b>152,54</b>	<b>532,30</b>	<b>7,45</b>	<b>15,17</b>

**Полдник**

Таб №24/9	5967	Десерт фруктовый (апельсин)	230	2,07	0,46	18,63	86,94		0,09	0,07	138,00	2,07	2,07	4,80	78,20	29,90	52,90	0,69	
	13412	Сок в ассортименте 0,2	200			11,50	46,00												
ТТК	14506	Булочка десертная (повидло)	75	5,59	6,43	46,07	264,45	14,85	0,08	0,07	0,23	2,85			36,28	11,02	63,24	1,89	
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>7,66</b>	<b>6,89</b>	<b>76,20</b>	<b>397,39</b>	<b>14,85</b>	<b>0,17</b>	<b>0,14</b>	<b>138,23</b>	<b>4,92</b>	<b>2,07</b>	<b>4,80</b>	<b>114,48</b>	<b>40,92</b>	<b>116,14</b>	<b>2,58</b>	<b>6,35</b>

**Ужин**

Таб №24/9	7982	Десерт фруктовый (яблоко)	220	0,88	0,88	21,56	97,68		0,07	0,07	22,00	0,88			35,20	19,80	24,20	4,84	
Таб №24/9	3230	Помидор свежий	100	1,12	0,20	3,88	21,80		0,06	0,04	25,50	1,12	1,12	6,12	14,28	20,40	26,52	0,92	
ТТК	8183	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/30	16,23	18,24	47,46	416,92	0,10	0,09	0,26	0,58	16,23	16,23	12,51	200,96	28,41	233,96	0,83	
ТТК	20211	Котлета куриная "Пожарская"	2/50	18,60	14,20	17,00	270,20										0,08		
469/96	6164	Макароны отварные	200	7,76	5,99	49,44	282,71	0,03	0,12	0,04		7,76	7,76	1 601,06	29,70	12,08	66,00	1,25	
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,86	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	6,18	8,71	0,42	
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,46	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
<b>Итого:</b>			<b>1052</b>	<b>62,13</b>	<b>40,62</b>	<b>210,66</b>	<b>1 416,74</b>	<b>0,13</b>	<b>0,49</b>	<b>0,47</b>	<b>100,88</b>	<b>33,63</b>	<b>32,39</b>	<b>1 622,64</b>	<b>321,19</b>	<b>116,87</b>	<b>461,27</b>	<b>10,48</b>	<b>17,56</b>

**Ужин 2**

Таб №24/9	5094	Десерт фруктовый (банан)	230	3,45	1,15	48,30	217,35		0,09	0,12	23,00	3,45	3,59	4,76	18,40	96,60	64,40	1,38	
	13412	Сок в ассортименте 0,2	200			11,50	46,00												
ТТК	14152	Булочка Ароматная	75	6,84	7,79	49,96	296,91	0,05	0,11	0,09		6,84	6,84	141,87	17,51	10,58	72,27	0,90	
<b>Итого:</b>			<b>505</b>	<b>10,29</b>	<b>8,94</b>	<b>109,66</b>	<b>560,26</b>	<b>0,06</b>	<b>0,20</b>	<b>0,21</b>	<b>23,00</b>	<b>10,29</b>	<b>10,43</b>	<b>146,65</b>	<b>36,91</b>	<b>107,18</b>	<b>136,67</b>	<b>2,34</b>	<b>9,14</b>
<b>Итого:</b>			<b>3 967</b>	<b>138,96</b>	<b>160,13</b>	<b>906,19</b>	<b>5 531,68</b>	<b>15,52</b>	<b>2,20</b>	<b>2,42</b>	<b>441,53</b>	<b>111,06</b>	<b>97,73</b>	<b>3 002,54</b>	<b>1 705,99</b>	<b>812,74</b>	<b>2 176,99</b>	<b>77,03</b>	<b>75,43</b>

09.06.2024

**Завтрак**

ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.кул.мясное)	20	0,23	0,42		4,70												
	6128	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,18	0,08	0,00	0,02		0,16			4,80		6,00	0,04	
таб 25/96	1169	Сыр порционный	25	6,03	7,67		93,15	0,07	0,01	0,08	0,18	6,03	6,03	220,00	8,75	125,00	0,25		
таб №24/9	5094	Десерт фруктовый (банан)	230	3,45	1,15	48,30	217,35		0,09	0,12	23,00	3,45	3,59	4,78	18,40	96,60	64,40	1,38	
таб 4/96	20212	Каша молочная кукурузная с маслом	250/5	8,22	8,64	46,48	296,61	0,02	0,05	0,20	1,64	0,04	3,65	7,58	164,71	17,92	115,84	0,19	
№762/97,69 2/04	3624	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
ТТК	10689	Пряники в асс.	23	0,12	0,13	1,73	8,50												
ПП	13285	Батон в ассортименте	60	3,75	1,45	25,70	130,85			0,06	0,02				9,50	6,50	32,50	0,60	
<b>Итого:</b>			<b>823</b>	<b>25,36</b>	<b>36,90</b>	<b>145,89</b>	<b>1 016,87</b>	<b>10,17</b>	<b>0,24</b>	<b>0,53</b>	<b>25,47</b>	<b>13,07</b>	<b>14,72</b>	<b>15,34</b>	<b>488,25</b>	<b>170,77</b>	<b>441,14</b>	<b>2,78</b>	<b>12,13</b>

**Обед**

таб №24/9	5175	Десерт фруктовый (груша)	200	0,80	0,60	20,60	91,00		0,04	0,06	10,00	0,80	0,06	0,40	36,00	24,00	32,00	4,60	
таб №24/9 6	6143	Огурец свежий	100	0,71	0,10	1,94	11,50		0,03	0,02	7,14	0,71	0,71	5,10	17,34	14,28	30,60	0,51	
110/96	20213	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне	300	2,49	6,09	16,53	130,89	0,24	0,08	0,08	29,72	2,49	11,29	1,49	59,15	32,45	65,81	39,93	
ТТК	20216	Плов из мяса птицы	100/200	36,30	31,62	54,98	649,72		0,08	0,05	4,20	5,38			30,40	46,20	129,11	1,15	
606/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
№ 667/96	418	Пирожок с картофелем	75	5,01	2,83	33,55	179,71	0,01	0,10	0,05	5,18	5,01	5,01	334,48	16,04	13,22	58,59	0,63	
Пром	2396	Хлеб пшеничный	80	4,56	0,46	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,86	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
<b>Итого:</b>			<b>1 275</b>	<b>52,77</b>	<b>42,42</b>	<b>201,40</b>	<b>1 398,49</b>	<b>0,25</b>	<b>0,48</b>	<b>0,31</b>	<b>60,74</b>	<b>21,67</b>	<b>24,37</b>	<b>344,43</b>	<b>199,65</b>	<b>162,20</b>	<b>422,86</b>	<b>50,30</b>	<b>16,78</b>

**Полдник**

таб №24/9	6239	Апельсин свежий порционный	220	1,96	0,44	17,82	83,16		0,09	0,07	132,00	1,96	1,96	4,40	74,80	28,60	50,60	0,66	
ТТК	14142	Булочка Фруктовая (изюм,повидло)	75	6,29	6,51	44,37	261,23	1,82	0,07	0,06	0,14	6,29	6,29	121,92	24,00	8,84	50,73	0,66	
ТТК	20020	Пюре фруктовое Малышам 125мл.	125			11,25	45,00												
<b>Итого:</b>			<b>420</b>	<b>8,27</b>	<b>6,95</b>	<b>73,44</b>	<b>389,39</b>	<b>1,82</b>	<b>0,16</b>	<b>0,13</b>	<b>132,14</b>	<b>8,27</b>	<b>8,27</b>	<b>126,32</b>	<b>98,80</b>	<b>37,44</b>	<b>101,33</b>	<b>1,34</b>	<b>6,12</b>

**Ужин**

таб №24/9	3230	Помидор свежий	100	1,12	0,20	3,86	21,80		0,06	0,04	25,50	1,12	1,12	6,12	14,28	20,40	26,52	0,92	
394/96	7677	Жаркое по-домашнему	300	4,52	10,78	35,07	255,36		0,26	0,15	46,06	4,52	4,52	1 610,48	46,19	53,19	136,85	27,84	
ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
579/2013г.	6540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,84	8,00	5,60	26,00	0,44	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
<b>Итого:</b>			<b>780</b>	<b>17,23</b>	<b>13,68</b>	<b>132,71</b>	<b>722,84</b>		<b>0,44</b>	<b>0,27</b>	<b>141,67</b>	<b>11,64</b>	<b>11,64</b>	<b>1 619,59</b>	<b>122,93</b>	<b>103,41</b>	<b>276,48</b>	<b>31,04</b>	<b>11,06</b>

**Ужин 2**

таб №24/9	5175	Десерт фруктовый (груша)	200	0,80	0,60	20,60	91,00		0,04	0,06	10,00	0,80	0,08	0,40	36,00	24,00	32,00	4,60	
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97	
	18123	Йогурт в асс 270г.	270																
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>11,47</b>	<b>10,09</b>	<b>51,14</b>	<b>341,25</b>	<b>0,08</b>	<b>0,13</b>	<b>0,19</b>	<b>10,15</b>	<b>11,47</b>	<b>10,75</b>	<b>164,08</b>	<b>243,32</b>	<b>39,96</b>	<b>197,59</b>	<b>5,57</b>	<b>4,25</b>
<b>Итого:</b>			<b>3 843</b>	<b>116,09</b>	<b>110,04</b>	<b>604,28</b>	<b>3 867,84</b>	<b>12,32</b>	<b>1,45</b>	<b>1,43</b>	<b>370,16</b>	<b>66,12</b>	<b>69,75</b>	<b>2 259,76</b>	<b>1 152,94</b>	<b>513,77</b>	<b>1 438,39</b>	<b>91,00</b>	<b>50,36</b>

10.06.2024

**Завтрак**

ТТК	177	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,26	62,84	0,10	0,03	0,18		5,08				22,00	4,80	76,80	1,00
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70												
	6126	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,18	0,08	0,00	0,02		0,16				4,80		6,00	0,04
Таб №25/96/97/2004	681	Сыр порционный	30	7,19	9,15		111,11	0,08	0,01	0,10	0,22	7,19	7,19			281,80	11,20	160,00	0,32
Таб №24/9/6	6113	Десерт фруктовый (яблоко)	200	0,80	0,80	19,80	68,80		0,06	0,06	20,00	0,80				32,00	18,00	22,00	4,40
Таб №4/96	18844	Каша молочная ячневая с маслом	250/5	7,77	9,48	40,55	269,55	0,06	0,16	0,22	1,60	7,77	3,57	7,38		186,93	38,21	255,91	0,94
626/96г.	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,05
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,85		0,06	0,02						9,50	6,50	32,50	0,60
<b>Итого:</b>			<b>815</b>	<b>25,98</b>	<b>39,65</b>	<b>101,36</b>	<b>866,20</b>	<b>0,32</b>	<b>0,33</b>	<b>0,60</b>	<b>21,82</b>	<b>21,00</b>	<b>10,76</b>	<b>7,38</b>	<b>637,28</b>	<b>78,81</b>	<b>563,21</b>	<b>7,35</b>	<b>8,45</b>

**Обед**

Таб №24/9/6	5094	Десерт фруктовый (банан)	230	3,45	1,15	48,30	217,35		0,09	0,12	23,00	3,45	3,59	4,78	18,40	96,60	64,40	1,38	
Таб №24/9/6	6143	Огурец свежий	100	0,71	0,10	1,94	11,50		0,03	0,02	7,14	0,71	0,71	5,10	17,34	14,28	30,60	0,51	
138/96	20214	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	300	16,97	14,21	23,70	290,59	0,21	0,35	0,18	15,30	15,63	9,88	1,30	65,83	54,87	195,33	3,32	
401/96	20216	Гуляш из говядины	100/50	30,00	31,83	3,50	420,48		0,01	0,01	2,35	0,61	0,32	0,05	18,98	4,26	13,55	0,31	
464/96	18744	Каша гречневая вязкая	180	5,48	5,99	26,55	162,11	0,02	0,18	0,09		5,48			16,83	86,80	131,98	2,97	
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200	0,16	0,06	21,88	86,70								0,60			0,06	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
<b>Итого:</b>			<b>1 250</b>	<b>64,05</b>	<b>54,36</b>	<b>171,31</b>	<b>1 430,61</b>	<b>0,23</b>	<b>0,81</b>	<b>0,47</b>	<b>47,79</b>	<b>33,17</b>	<b>21,78</b>	<b>14,18</b>	<b>168,77</b>	<b>284,89</b>	<b>537,65</b>	<b>10,77</b>	<b>14,28</b>

**Полдник**

Таб №24/9/6	5175	Десерт фруктовый (груша)	200	0,80	0,80	20,60	91,00		0,04	0,06	10,00	0,80	0,08	0,40	38,00	24,00	32,00	4,60	
	13412	Сок в ассортименте 0,2	200			11,50	46,00												
687/96	1256	Пирожок с мясом и рисом (мясо птицы,говядина)	75	9,72	5,47	31,73	215,03	0,01	0,09	0,08	0,25	9,72	9,72	334,51	14,95	14,96	96,71	1,34	
<b>Итого:</b>			<b>475</b>	<b>10,52</b>	<b>6,07</b>	<b>63,83</b>	<b>362,03</b>	<b>0,01</b>	<b>0,13</b>	<b>0,14</b>	<b>10,25</b>	<b>10,52</b>	<b>9,80</b>	<b>334,91</b>	<b>62,96</b>	<b>38,96</b>	<b>128,71</b>	<b>5,94</b>	<b>5,32</b>

**Ужин**

Таб №24/9/6	3230	Помидор свежий	100	1,12	0,20	3,88	21,80		0,06	0,04	25,50	1,12	1,12	6,12	14,28	20,40	26,52	0,92	
416/96/451/04	18841	Котлета рубленая (говядина,мясо птицы,хлеб)	100	3,50	7,42	15,44	142,61	3,80	0,05	0,02		1,35			29,32	11,96	32,68	16,16	
№ 296/94	5060	Пудинг творожный со сгущенным молоком	100/20	17,14	11,81	34,93	312,77	1,01	0,08	0,28	0,59	17,14	17,14	408,49	208,51	32,18	248,69	0,99	
276/96	20204	Макароны запеченные с сыром	180	10,49	10,49	44,51	314,48	0,07	0,11	0,07	0,11	10,49	10,49	0,95	146,75	15,37	132,57	1,17	
Таб №24/9/6	5200	Десерт фруктовый (апельсин)	200	1,80	0,40	16,20	75,60		0,08	0,06	120,00	1,80	1,80	4,00	68,00	26,00	46,00	0,60	
773/97/705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,80	3,40	3,40	0,66	
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	8,40	39,00	0,66	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,80	1,56	
<b>Итого:</b>			<b>1 000</b>	<b>42,02</b>	<b>31,41</b>	<b>190,03</b>	<b>1 210,86</b>	<b>4,88</b>	<b>0,53</b>	<b>0,58</b>	<b>346,20</b>	<b>39,87</b>	<b>38,51</b>	<b>423,52</b>	<b>510,26</b>	<b>137,31</b>	<b>691,66</b>	<b>22,72</b>	<b>16,84</b>

**Ужин 2**

Таб №24/9/6	5186	Десерт фруктовый (груша)	180	0,72	0,54	18,54	91,80		0,04	0,05	9,00	0,72	0,07	0,36	34,20	21,60	29,80	4,14	
ТТК	18633	Сырная палочка	75	8,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	8,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
	18123	Йогурт в асс 270г.	270																
<b>Итого:</b>			<b>525</b>	<b>10,24</b>	<b>7,88</b>	<b>55,13</b>	<b>332,39</b>	<b>0,05</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>	<b>9,11</b>	<b>10,24</b>	<b>9,59</b>	<b>302,33</b>	<b>193,17</b>	<b>36,21</b>	<b>164,52</b>	<b>5,03</b>	<b>4,59</b>
<b>Итого:</b>			<b>4075</b>	<b>162,81</b>	<b>139,36</b>	<b>541,85</b>	<b>4 192,09</b>	<b>5,49</b>	<b>1,93</b>	<b>1,93</b>	<b>435,18</b>	<b>114,79</b>	<b>90,44</b>	<b>1 082,32</b>	<b>1 462,43</b>	<b>576,10</b>	<b>1 975,76</b>	<b>51,81</b>	<b>48,47</b>

11.06.2024

**Завтрак**

	6128	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,18	0,08	0,00	0,02		0,16			4,80		6,00	0,04	
Таб №25/06/07/2004	681	Сыр порционный	30	7,19	9,15		111,11												
ТТК	20209	Мясо прессованное порционное (изд.куп.мясное)	20	0,23	0,42		4,70												
Таб №24/9/6	5094	Десерт фруктовый (банан)	230	3,45	1,15	48,30	217,35		0,09	0,12	23,00	3,45	3,59	4,78	18,40	96,80	64,40	1,38	
Таблица №4/06	8465	Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	250/10	10,47	13,76	42,82	337,00	0,04	0,28	0,23	0,74	10,47	10,47	408,76	182,50	89,02	296,40	2,18	
642/06.09/3/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04	
	11847	Мороженое ГОСТ в асс.70гр	70																
ПП	13285	Батон в ассортименте	50	3,75	1,45	25,70	130,65		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,80	
		<b>Итого:</b>	<b>880</b>	<b>29,12</b>	<b>44,63</b>	<b>142,68</b>	<b>1 089,59</b>	<b>0,23</b>	<b>0,48</b>	<b>0,65</b>	<b>25,26</b>	<b>25,14</b>	<b>25,12</b>	<b>417,64</b>	<b>622,82</b>	<b>234,32</b>	<b>675,50</b>	<b>5,56</b>	<b>11,91</b>

**Обед**

Таб №24/9/6	6166	Десерт фруктовый (апельсин)	210	1,89	0,42	17,01	79,38		0,08	0,06	126,00	1,89	1,89	4,20	71,40	27,30	48,30	0,63	
Таб №24/9/6	3230	Помидор свежий	100	1,12	0,20	3,88	21,80		0,06	0,04	25,50	1,12	1,12	6,12	14,28	20,40	26,52	0,92	
Таб №24/9/6	6145	Огурец свежий	100	0,71	0,10	1,94	11,50		0,03	0,02	7,14	0,71	0,71	5,10	17,34	14,28	30,60	0,51	
Таб №24/9/6	5175	Десерт фруктовый (груша)	200	0,80	0,60	20,60	91,00		0,04	0,06	10,00	0,80	0,08	0,40	36,00	24,00	32,00	4,60	
120/06	20210	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	300	13,62	15,91	11,61	244,14	0,24	0,14	0,16	41,61	11,61	11,29		80,50	42,06	162,22	1,98	
ТТК	20207	Котлета натур.куриная на косточке	2/75гр.																
240/06	18754	Картофель запеченный	180	3,71	8,23	30,22	209,75		0,22	0,13	37,06	3,71			25,16	43,04	109,03	1,73	
773/97.705/2004	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68	0,68	1,00	12,60	3,40	3,40	0,66	
ТТК	19153	Сок в ассортименте 0,2, 2шт.	400			23,00	62,00												
697/06	6678	Расстегай с говядиной и луком	100	15,00	8,66	44,16	314,58	0,03	0,14	0,13	0,36	15,00	15,00	365,23	23,35	21,24	148,55	2,08	
ТТК	275	Сырная палочка	100	12,69	9,79	48,78	333,99	0,07	0,13	0,12	0,15	12,69	12,69	402,62	211,96	19,48	180,96	1,19	
ТТК	20122	Пицца Школьная (изд.Спагетти,огурцы сол)	100	9,37	13,16	35,50	297,90	0,03	0,09	0,06	1,25	7,56	7,44	0,72	105,00	13,30	98,60	0,76	
Пром	2398	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,64		0,07	0,02		4,56	4,56	0,96	12,00	6,40	39,00	0,66	
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,34		0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,80	62,80	1,56	
ТТК	7102	Эчпочмак	100	7,97	14,16	28,75	274,32	0,07	0,23	0,12	6,86	7,97	7,97	263,66	28,25	20,00	106,56	1,25	
		<b>Итого:</b>	<b>2267</b>	<b>74,84</b>	<b>72,61</b>	<b>340,52</b>	<b>2 313,96</b>	<b>0,44</b>	<b>1,30</b>	<b>1,01</b>	<b>456,76</b>	<b>71,04</b>	<b>66,16</b>	<b>1 062,01</b>	<b>668,66</b>	<b>276,50</b>	<b>1 048,54</b>	<b>18,55</b>	<b>28,38</b>
		<b>Итого:</b>	<b>3147</b>	<b>163,96</b>	<b>117,14</b>	<b>483,38</b>	<b>3 403,56</b>	<b>0,67</b>	<b>1,79</b>	<b>1,66</b>	<b>481,01</b>	<b>96,18</b>	<b>91,27</b>	<b>1 469,55</b>	<b>1 281,17</b>	<b>510,82</b>	<b>1 724,04</b>	<b>24,11</b>	<b>40,28</b>