

муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного
образования детей «Центр детско-юношеского туризма «Эдельвейс»
городского округа Тольятти

*Спортивно-развлекательная программа
для детей и подростков 7-14 лет*

**«Жалейдоскоп
улыбок»**

Составил: А.В. Усачева /тренер-преподаватель/
Н.А. Шуварина /тренер-преподаватель /

«КАЛЕЙДОСКОП УЛЫБОК»

*Спортивно – развлекательная программа для детей и подростков 7-14 лет
проживающих в 12 квартале*

Организаторы праздника: МБОУ ДО «Эдельвейс» (инструктора – методисты, тренера – преподаватели, педагоги дополнительного образования)

Цель:

- пропаганда туризма и здорового образа жизни среди родителей и подрастающего поколения

Задачи:

- организация досуга детей и подростков;*
- привлечение родителей к участию в спортивно-оздоровительных мероприятиях;*
- реклама деятельности центра*

Место проведения: сквер 12 квартала (напротив МБОУ ДО «Эдельвейс»)

Время проведения: 01 сентября 2018 г. с 12.00 до 14.00 часов

Методическое сопровождение и материально – техническое оснащение праздника

- цветная маркировка на территории сквера (натянутые между деревьями и обозначающие границы игровых станций)*
- стол, стулья (недалеко от дверей центра)*
- плакаты, стенды с фотографиями походов и ДОЛ «Турист»*
- рекламная продукция о направлениях деятельности МБОУ ДО «Эдельвейс»*
- музыкальное сопровождение*
- спортивно – туристское снаряжение*

Станции праздника

1. старт
2. туристская полоса препятствий «Мастерская туризма» (для индивидуального и командного прохождения)
3. шуточно спортивная игра «Веселые старты - эстафета»: прыжки с мячом, прыжки со скакалкой, «чехарда», бег в кольце (локалка), бег в каске с рюкзаком
4. краеведческая викторина «Что я не знаю о своем городе?»
5. перетягивание каната
6. ориентирование
7. конкурс на выживание «Экстрималы»
8. финиш (вручение призов)

План деятельности направленной на организацию праздника

№ п/п	Этап и время исполнения	Содержание	Ответственный
Подготовительная часть			
1.	Рекламная деятельность 25.08.-31.08.2018 год	<ul style="list-style-type: none"> - разработать рекламные буклеты по деятельности центра, - создать плакаты с видами туризма и фотоотчеты по походам, - разослать пригласительные (в школы квартала), - написать объявления по приглашению жителей квартала с детьми на праздник 	Тренера-преподаватели, инструктора методисты, педагоги ДО
2.	Сотрудническая деятельность 01.08.-10.08.2018 год	<ul style="list-style-type: none"> - созвониться с ТОС № 12 - составить официальное письмо с предложением о совместном проведении праздника 	Мельникова Т.А. Шкляев В. Л.
3.	Подготовка оборудования 25.08.-31.08.2018 год	<ul style="list-style-type: none"> - подготовить разноцветные флажки, - разработать дизайн и текст маршрутных листов, - изготовить плакаты с названием станций, - закупить призы, - составить схему расположений станций, - изготовить разноцветные фишки. 	Усачева А.В. Шуварина Н.А. тренера-преподаватели педагоги ДО
4.	Разработать ход праздника 01.08.-25.08.2018 год	<ul style="list-style-type: none"> - определить время проведения праздника - определить количество участников - выбрать направления в туризме, которые будут демонстрироваться - расписать содержание мероприятия - закрепить каждую станцию за педагогом и его воспитанниками (продумать страховку на технических этапах) - назначить ведущего (который во время праздника со своей группой активистов будет курировать праздник) 	Усачева А.В. Шуварина Н.А.
Основная часть			
5.	Проведение праздника 01.09.2018 год с 10.00 до 14.00	<ul style="list-style-type: none"> - подготовка места проведения, - проведение инструктажа с организаторами праздника, - открытие праздника - проведение праздника - награждение участников - вручение призов 	Усачева А.В. Шуварина Н.А. тренера-преподаватели педагоги ДО
6.	Выставка музея этнографии 01.09.2018 год с 10.00 до 14.00	<ul style="list-style-type: none"> - организовать транспорт по доставке экспонатов музея в центр и обратно в музей - отобрать наиболее интересные образцы - разместить экспонаты на территории праздника 	Шкляев В.Л. Поматилова Н. А.
Заключительная часть			
7.	Подведение итогов, выводы и рекомендации 01.09.2018 год с 14.00 до 16.00	<ul style="list-style-type: none"> - сбор снаряжения и оборудования - подсчет количества участников по маршрутным листам - анализ мероприятия с организаторами праздника - составление отчета мероприятия 	Усачева А.В. Шуварина Н.А. тренера-преподаватели педагоги ДО

Ход праздника

Тренера - преподаватели находятся на закрепленных за ними станциях. Всем подходящим к ним детям они предлагают пройти по всем станциям, но перед этим взять маршрутный лист на станции №1. Маршрутный лист выдается у стола, который находится не далеко от дверей центра

Станция № 1 – Старт

Рядом фотовыставка, схема деятельности центра.

- Сидящие за столом выдают маршрутный лист, объясняют правила прохождения станций. Станции не обязательно проходить по порядку, разрешается прохождение станций в любом направлении. Полученные фишки позволяют участникам (по выбору) обменять их на приз или получить право прокатиться по крутонаклонной переправе, пройти по качающему бревну и т. д.
- Так же обращают внимание участников и присутствующих родителей на то, что каждая станция показывает направления в работе центра

Станция № 2 – «Мастерская туризма» (приложение 3)

- это веревочные туристские препятствия, которые проходятся индивидуально.
- при прохождении препятствий, участник получает фишку.

Станция № 3 - «Веселые старты - эстафета»

- станция проходится командой (минимум 5 человек).
- если команда выиграла эстафету, каждый участник команды получает фишку

Станция № 4 – краеведческая викторина «Что я не знаю о своем городе?» (приложение 1)

- исторические вопросы, задания – найди ошибку в тексте и т.д.
- фишка выдается за каждый правильный ответ

Станция № 5 - «Перетягивание каната»

- станция проходится командой (минимум 5 человек).
- если команда выиграла, каждый участник команды получает фишку.

Станция № 6 – «Ориентирование» (приложение 2)

- вопросы, задания по нахождению спрятанных предметов и т. д.
- фишку выдают при условии правильного выполнения задания

Станция № 7 – Конкурс на выживание « Экстрималы»

- задания типа: - как поступить в данной ситуации? – Ваш товарищ попал в лавину, на принятие решения, как его спасти, у вас 1-2 мин
- выполнение заданий на скорость и т. д.
- фишку выдают при условии правильного выполнения задания

Станция № 8– Финиш (выдача призов за полученные фишки)

- сбор маршрутных листов (в дальнейшем по ним можно определить, сколько детей и каких приняло участие в нашем мероприятии)
- в зависимости от количества заработанных фишек выдаются призы или предлагается испытать себя и прокатиться по крутонаклонной переправе, проползти по паутинке и т.д. раздаются буклеты.

Используемая литература

1. Г.К. Бедарев «Организаторам веселого досуга», М. «Советская Россия» - 1979
2. И.Л. Беккер «Туристские вечера: организация, подготовка, проведении», Пенза – 1997
3. В. Володченко, В. Юмашев «Выходи играть во двор», М. - 1989
4. «Походная туристская игротека» сборник № 1, М. - 1991
5. «Туристская игротека» (игры, конкурсы, викторины), М. – 2003
6. «Самарский турист» туристско-краеведческий вестник, Самара - 1999
7. Г.С. Усыскин «В классе, в парке, в лесу» игры и соревнования юных туристов, М. – 1996

**КРАЕВЕДЧЕСКАЯ ВИКТОРИНА.
«Что я не знаю о своем городе?»**

- 1. Как раньше назывался наш город?**
 - Епифания
 - Ставрополь на Волге
 - Кунеевка
- 2. Сколько раз рожден наш город?**
 - Единожды
 - Дважды
 - Трижды
- 3. Назовите год рождения нашего города.**
 - 1923 г.
 - 1737 г.
 - 1958 г.
- 4. В каком году в городе открылась первая школа?**
 - 1790 г.
 - 1805 г.
 - 1740 г.
- 5. Какой год и почему изменил судьбу нашего тихого провинциального городка?**
 - 1960 г. – Волжский автомобильный завод
 - 1960 г. – Синтез каучук
 - 1950 г. – Волжская ГЭС
- 6. Как называется театр для детей в Старом городе?**
 - «Колесо»
 - драматический
 - кукольный
- 7. На каком берегу Волги находится город Тольятти?**
 - Правый
 - Левый
- 8. Какого района нет в г. Тольятти?**
 - Центральный район
 - Прибрежный район
 - Автозаводский район
 - Комсомольский район
- 9. Какие горы распложены на противоположном берегу от г. Тольятти?**
 - Жигулевские горы
 - Сокольи горы
 - Могутовые горы
- 10. Кто является основателем нашего города?**
 - Петр I
 - Татищев В.Н.
 - Граф Орлов

ОРИЕНТИРОВАНИЕ ПО МЕСТНЫМ ПРИЗНАКАМ

1. Куда обращен приподнятый край креста на куполе церкви?
 - Север
 - Юг
 - Запад
 - Восток
2. На каких склонах снег весной тает быстрее?
 - Обращенный к югу
 - Обращенный к северу
3. Какая сторона муравейника более пологая?
 - Север
 - Юг
 - Запад
 - Восток
4. С какой стороны деревьев в основном появляются грибы?
 - Север
 - Юг
 - Запад
 - Восток
5. С какой стороны деревьев, пней, камней преимущественно растет мох?
 - Север
 - Юг
 - Запад
 - Восток
6. С какой стороны кора деревьев обычно темнее и грубее?
 - Север
 - Юг
 - Запад
 - Восток
7. С какой стороны ягоды и плоды приобретают окраску раньше на опушках и открытых местах?
 - Север
 - Юг
 - Запад
 - Восток
8. С какой стороны годовичные кольца спиленных деревьев, стоящих на открытых местах, шире?
 - Север
 - Юг
 - Запад
 - Восток
9. В каком направлении вытягиваются лунки из снега, появляющиеся в марте-апреле, вокруг стволов деревьев, пней и столбов? – в южном
С какой стороны преимущественно ласточки устраивают свои гнезда под карнизами домов? – с южной

Туристская полоса препятствий «Мастерская туризма»

Возможные этапы:

- Переправа по параллельным веревкам Участникам команды необходимо пройти этап, передвигаясь ногами по нижней грузовой веревке и сохраняя равновесие, удерживаясь руками за верхнюю перильную веревку.
 - Переправа по наклонному подвесному бревну Команде необходимо переправиться по подвесному бревну на другой берег передвигаясь ногами по бревну и сохраняя равновесие, удерживаясь руками за верхнюю перильную веревку.
 - Переправа по горизонтальному подвесному бревну Команде необходимо переправиться по подвесному бревну на другой берег передвигаясь ногами по бревну и сохраняя равновесие, удерживаясь руками за верхнюю перильную веревку.
 - Переправа по подвесному веревочному мосту Команде необходимо переправиться на противоположный берег, по веревочному мосту передвигаясь ногами по деревянным перекладинам моста и сохраняя равновесие, удерживаясь руками за верхнюю перильную веревку.
 - Переправа «Ромб» Команде необходимо переправиться по «ромбу» любым способом, не касаясь земли.
- Переправа «Бабочка» Команде необходимо переправиться по «бабочке» любым способом, не касаясь земли.