

**муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования «Центр детско-юношеского туризма
«Эдельвейс» городского округа Тольятти**

Принято педагогическим советом
Протокол №2 от 10.04.2024

УТВЕРЖДАЮ
Приказ 60-ОД от 10.04.2024

Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы

«ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА»

Год обучения	Наименование модули	Количество часов	
I год обучения	Легкая атлетика и основы знаний	48	144 ч
	Гимнастика	48	
	Спортивные и подвижные игры	48	