

**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ МБОУ ДО "ЭДЕЛЬВЕЙС"
на 2025-2026 учебный год**

Утверждаю
Директор МБОУ ДО "Эдельвейс"
_____ Т.А.Мельникова

Ф.И.О. тренера	кол-во часов	Группа	понедельник		вторник		среда		четверг		пятница		суббота		воскресенье		место проведения
Алейникова В.С.	4	1ОФП 01					13.45-15.15	2			13.00-14.15	2					МБУ "Школа № 62 (ак/з)
	3	2ТК 02	12.30-14.00	2			12.15-13.00	1									МБУ "Школа № 62 (ак/з)
	3	2ТК 05							13.15-14.45	2			10.15-11.00	1			МБУ "Лицей № 6" (спорт. площадка)
	3	2ТК 08	16:30-18:00	2							16:30-17:15	1					МБУ "Школа № 40" (с/з)
	5	4ТК 02	14.00-15.30	2			13.00-13.45	1			14.15-15.45	2					МБУ "Школа № 62 (ак/з)
	5	4ТК 03			14:00-14:45	1							11.00-14.00	4			МБУ "Лицей № 6" (спорт. площадка)
всего пед.нагрузка	23			6		1		4		2		5		5			
Бычкова Е.Н.	3	2ТК 01			13.50-14.35	1	13.00-13.45	1			15.00-15.45	1					МБУ "Школа № 43" (каб. 22), пришкольный участок
	3	2ТК 09					13.50-15.25	2	13.45-14.30	1							МБУ "Школа № 43" (каб. 21)
	3	2ТК 10	16.10-16.55	1	13.00-13.45	1			13.00-13.45	1							МБУ "Школа № 43"(каб 4), пришкольный участок
	5	3ТК 02	17.00-18.35	2					16.00-16.45	1	16.30-18.05	2	4 суббота пвд,5 часов				МБУ "Школа № 43", (каб 52), Космонавтов,32
	5	3ТК 03			18.00-18.45	1	17.45-19.20	2	18.00-18.45	1	13.45-14.30	1	1 суббота пвд,5 часов				МБУ "Школа № 62", (каб 207), Космонавтов,32
	5	3ТК 04	18.40-19.25	1	14.40-15.20	1			18.50-19.35	1	18.15-19.50	2	3 суббота пвд,5 часов				МБУ "Школа № 43" (каб. 28), Тгу Фрунзе,25,МБОУ ДО "Эдельвейс"(Космонавтов,32)
	5	3ТК 05	13.45-14.30	1	17.00-17.45	1	16.00-17.35	2	17.00-17.45	1			2 суббота пвд,5 часов				ТГУ, Фругзе,2г,МБОУ ДО "Эдельвейс"(Космонавтов,32)
всего пед.нагрузка	29			5		5		7		6		6					
Забкова Л.В.	5	3ТК 01	13.20-14.50	2	14.00-14.45	1			13.20-14.50	2							МБУ "Школа № 75" (с/з)/ пришкольный участок
	5	3ТК 06	16.40-18.10	2					16.40-18.10	2	14.00-14.45	1					МБУ "Школа № 75" (с/з)/ пришкольный участок
	6	4ШСТ 01			16.00-17.30	2					16.25-17.55	2	15.00-16.30	2			МБУ "Лицей 6" (с/з)/ пришкольный участок
	6	4ШСТ 02	15.00-16.30	2					15.00-16.30	2			10.00-11.30	2			МБУ "Школа № 75" (с/з)/ пришкольный участок
всего пед.нагрузка	22			6		3				6		3		4			
Картунова Л.Н.	3	1ШСТ 06			14.45-16.15	2			15.00-15.45	1							МБУ "Школа № 31" (спортзал),
	3	1ШСТ 07					16.35-18.05	2			15.40-16.25	1					МБУ "Школа № 91" (спортзал),
	3	1ШСТ 08					18.10-18.55	1			16.30-18.00	2					МБУ "Школа № 91" (спортзал),
	3	1ШСТ 09					14.50-16.20	2			14.30-15.35	1					МБУ "Школа № 91" (спортзал),
	5	3ТК 07	17.30-19.00	2					15.50-16.35	1			16.50-18.20	2			МБУ "Школа № 31" (спортзал), пришкольный участок
	5	3ТК 11	19.05-19.50	1					16.40-18.15	2			15.15-16.45	2			МБУ "Школа № 31" (спортзал), пришкольный участок
	6	4ШСТ 04			16.20-17.50	2			18.20-19.55	2			13.55-15.05	2			МБУ "Школа № 31" (спортзал), пришкольный участок
всего пед.нагрузка	28			3		4		5		6		4		6			

Каськов С.В.	2	1СТ 02									16:20-17:50	2			МБУ "Лицей № 67" (тренин. зал), пришкольный участок
	5	1АО 01		15:00-15:45	1	15:00-15:45	1	15:00-15:45	1				10:00-11:30	2	МБУ "Лицей № 67" (тренин. зал), пришкольный участок, МБУ "Школа №58 спорт.зал(Среда, пятница)
	5	1АО 02		15:50-16:35	1	15:50-16:35	1	15:50-16:35	1				11:25-13:05	2	
	5	1АО 03		16:40-17:25	1	16:40-17:25	1	16:40-17:25	1				13:10-14:40	2	
	5	1АО 04		17:30-18:15	1	17:30-18:15	1	17:30-18:15	1				14:45-16:15	2	
	5	1АО 05		18:20-19:05	1	18:20-19:05	1	18:20-19:05	1			13:10-14:40	2		
	5	1АО 06		19:10-19:55	1					16:00-17:30	2	14:45-16:15	2		МБУ "Лицей № 67" (тренин. зал), пришкольный участок, МБУ "Школа №58 спорт.зал(пятница)
всего пед.нагрузка	32				6		5		5		2		6		8
Колесов К.И.	3	1ТК 06	17.05-17.50	1								15.00-16.30	2		МБУ "Школа № 40" (с/з)
	3	1ТК 07				18.45-19.30	1			18.40-19.25	1	14.10-14.55	1		
	5	3ТК 03				17.55-18.40	1			17.05-18.35	2	12.30-14.15	2		
	5	13Б 01	15.30-17.00	2		15.30-17.00	2					10.00-10.45	1		
	5	13Б 02	17.05-18.50	1						15.30-17.00	2	10.50-12.25	2		
всего пед нагрузка	21			4			4				5		8		
Мельников Н.Б.	3	2МЦ 02		16.10-17.25	1,5					16.10-17.25	1,5				МБОУ ДО "Эдельвейс" (Космонавтов, 32)
	3	2МЦ 03				14.50-16.05	1,5	14.50-16.05	1,5						
	4	1МК 01		14.00-14.45	1	14.00-14.45	1	14.00-14.45	1	14.00-14.45	1				
	3	3МД 01		17.30-18.45	1,5					17.30-18.45	1,5				
	6	3СМИД 01		14.50-16.05	1,5	17.30-18.45	1,5	17.30-18.45	1,5	14.50-16.05	1,5				
	3	1МД 01				16.10-17.25	1,5	16.10-17.25	1,5						
всего пед.нагрузка	22				5,5		5,5		5,5		5,5				
Назарова И.Н.	2	1ТМ 01		13:00-13:45	1	13:00-13:45	1								МБУ "Школа № 81" (каб. 15)
	2	1ТМ 02	13:00-13:45	1				13:00-13:45	1						
	4	2МК 01	14:00-14:45	1	14:00-14:45	1	14:00-14:45	1		13:00-13:45	1				МБОУ ДО "Эдельвейс" (Космонавтов, 32)
всего пед нагрузка	8			2	2	2	2		1		1				
Осипов Е.С.	4	1ОФП 08	15.00-16.35	2		15.00-16.35	2								МБУ "Школа № 40" с/з, футбольное поле
	4	1ОФП 09		15.00-16.35	2			15.00-16.35	2						
	4	1ОФП 10	13.00-14.35	2		13.00-14.35	2								
	4	1ОФП 11		16.40-18.15	2			16.40-18.15	2						
	4	1ОФП 12								15.00-16.35	2	13.00-14.35	2		
	4	1ОФП 13								13.00-14.35	2	15.00-16.35	2		
	4	1ОФП 14	16.40-17.25	1	14:00-14:45	1		14:00-14:45	1	16.40-17.25	1				
всего пед нагрузка	28			5	5	4	5		5		5		4		
Пузик И.А.	3	2ТК 04				17:15-18:45	2					16:10-16:55	1		Л/а Манеж, Ул. Спортивная,40
	3	2ТК 06		14.35-16.05	1					18.50-19.35	1	14.35-15.05	1		
	4	1ОФП 02	16:55-18:25	2				16:55-18:25	2						
	4	1ОФП 03	18:30-20:00	2				18:30-20:00	2						
	4	1ОФП 04	16.05-16.50	1		16.05-16.50	1					11.25-12.55	2		
	5	4ТК 04		16.10-17.40	2					17.15-18.45	2	16.10-16.55	1		
	5	4ТК 05		17.45-19.15	2	18:50-19:35	1					13.00-14.30	2		
всего пед.нагрузка	28			5	5	4	4		4		3		7		
Саидов А.М.	2	1ЮТК 01	16:00-16:45	1	17:35-18:20	1									МБУ "Школа № 62" (с/з)
	2	1ЮТК 02	16:50-17:35	1		17:30-18:15	1								
	2	1ЮТК 03		16:50-17:35	1			16:50-17:35	1						
	3	1ТК 03		16:00-16:45	1			16:00-16:45	1			10:00-10:45	1		
	5	3ТК 12				16:00-17:30	2			16:00-17:30	2	10:50-11:35	1		
всего пед.нагрузка	14			2	3	3	2		2		2		2		

Самойлов А.В.	5	ЗТК 09	15.10-15.55	1			12.45-13.25	1	13.35-14.15	1	14.20-15.55	2					МБУ "Школа № 71" (каб. 115),с/з, пвд 1 нед
	5	ЗТК 08	16.00-17.30	2	16.50-18.20	2	13.35-14.15	1									МБУ "Школа № 71" (каб. 115),с/з, пвд 2 нед
	2	ЗТК 10	17.40-19.10	2	13.35-14.15	1			15.10-16.40	2							МБУ "Школа № 71" (каб. 115),с/з, пвд 3 нед
	5	ЗТК 15			12.45-13.25	1	16.00-17.30	2	16.50-18.20	2							МБУ "Школа № 71" (каб. 115),с/з, пвд 4 нед
	5	ЗТК 16			18.30-20.00	2	15.10-15.55	1	18.30-20.00	2							МБУ "Школа № 71" (каб. 115),с/з, пришкольный участок
	5	ЗТК 18					16.00-17.30	2	12.45-13.25	1	16.00-17.30	2					
	5	1СТ 01									17.40-19.10	2					
всего пед.нагрузка	32			5		6		7		8		6					
Самойлова Ю.С.	3	1ШСТ 04			12:30-13:15	1			12:30-13:15	1			09:00-09:45	1			МБУ "Школа № 71" (с/з),пришкольный участок
	3	1ШСТ 05			13:20-14:05	1			13:20-14:05	1			09:50-10:35	1			
	5	ЗТК 14			14.10-15.55	1	12:30-14:00	2	14.10-15.55	1			10:40-11:30	1			
	5	ЗТК 17			16:00-17:30	2	14.05-14.50	1	16:00-17:30	2							
	6	4ШСТ 03			17:35-18:20	1			17:35-18:20	1	16.00-17.30	2	11:35-13:05	2			
	6	4ШСТ 09			18:25-19:05	1			18:25-19:05	1	17.35-19.00	2	13.10-14.40	2			
	6	4ШСТ 09			18:25-19:05	1			18:25-19:05	1	17.35-19.00	2	13.10-14.40	2			
всего пед.нагрузка	28					7		3		7		4			7		
Сергеев В.В.	4	1ОФПФ 01			16.00-17.40	2			16.00-17.40	2							МБУ "Школа № 32" (с/з),пришкольный участок
	4	1ОФПФ 02			17.45-18.30	1			17.45-18.30	1			13.00-14.40	2			
	4	1ОФПФ 03			18.35.19.20	1			18.35.19.20	1			14.45-15.30	2			
	4	1ОФПФ 04	15.00-16.40	2			15.00-16.40	2									МБУ "Школа № 43" (с/з),пришкольный участок
	4	1ОФПФ 05	16.45-18.25	2			16.45-18.25	2									
	4	1ОФПФ 06	18.30-19.15	1			18.30-19.15	1			15.00-16.40	2					
	4	1ОФПФ 07	19.20-20.05	1			19.20-20.05	1			16.45-18.25	2					
всего пед.нагрузка	28			6		4		6		4		4		4			
Троицкая Н.И.	2	1ТМ 03			14:30-15:15	1			14:30-15:15	1							МБУ "Школа № 81" (каб. 16)
	2	1ТМ 04					14:30-15:15	1			14:30-15:15						
всего пед.нагрузка	4					1		1		1		1					
Усачева А.В.	2	1СТ 03									13.25-14.55	2					МБУ "Школа № 11" (с/з, каб. 121)
	3	1ТК 01	12.30-13.15	1							12.30-13,15	1					МБУ "Школа № 11" (с/з, каб. 121),
											15.00-15.45	1					
	3	1ТК 04	13.25-14.10	1											09.00-10.30		МБУ "Школа № 11" (с/з, каб. 121), Лесобон,ПВД
	6	4ШСТ 06	15.00-16.30	2							16.00-17.30	2			10.30-12.00	2	МБУ "Школа № 11" (с/з, каб. 121), Лесобон, ПВД
	6	4ШСТ 07	16:30-18:00	2					17.00-18.30	2					12.00-13.30	2	МБУ "Школа № 11" (с/з, каб. 121)
всего пед.нагрузка	20			6						2		6				6	
Шабурова Э.Т.	3	2МЦ 01			16.10-17.25	1,5					16.10-17.25	1,5					МБОУ ДО "Эдельвейс" (Космонавтов, 32)
	3	2МЦ 04					14.50-16.05	1,5	14.50-16.05	1,5							
	3	3МИ 01			17.30-18.45	1,5					17.30-18.45	1,5					
	4	1МК 02			14.00-14.45	1	14.00-14.45	1	14.00-14.45	1	14.00-14.45	1					
	6	3СМИД 02			14.50-16.05	1,5	17.30-18.45	1,5	17.30-18.45	1,5	14.50-16.05	1,5					
	3	1МИ 01					16.10-17.25	1,5	16.10-17.25	1,5							
всего пед.нагрузка	22					5,5		5,5		5,5		5,5					

Шкляев В.Л.	3	1ШСТ 01			16:00-16:45	1						09:00-10:30	2			ТГУ, Фрунзе, 2Г (холл, каб. 223);
	3	1ШСТ 02			17:00-17:45	1	17:30-19:00	2								
	3	1ШСТ 03			17:45-18:30	1			17:30-19:00	2						
	5	3ШСТ 02			18:30-19:15	1			16:00-17:30	2			10:35-12:15	2		
	5	3ШСТ 03					16:00-17:30	2	19:00-19:45	1			12:30-14:00	2		
	5	3ШСТ 04			19:15-20:00	1					17:00-18:30	2	14.15-15.50	2		
всего пед.нагрузка	24					5		4		5		2		8		
Шуварина Н.А.	2	1СТ 04									13.25-14.55	2				МБУ "Школа № 11", каб 121
	3	1ТК 05	12.30-13.15	1										09:00-10:30		МБУ "Школа № 11", каб 121вс, ПВД 1-я 2 неделя, Лесобон
	3	1ТК 02	13.25-14.55	2							12.30-13.15	1				МБУ "Школа № 11" (с/з, каб. 121), Лесобон
	6	4ШСТ 08	15:00-16:30	2							15:00-16:30	2			10.30-12.00	МБУ "Школа № 14" с/з, вс - ПВД (3-я неделя), 2 Лесобон
	6	4ШСТ 05	16:30-18:00	2							16:30-18:00	2			12.00-13.30	МБУ "Школа № 11" (с/з, каб. 121), вс -ПВД (4-я 2 неделя), Лесобон
всего пед.нагрузка	20			7								7				6

Ответственный исполнитель: инструктор-методист Маслихина Г.Ю.