



ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ ДЛЯ ПАЛАТОЧНОГО ЛАГЕРЯ



- Спальный мешок (при наличии, подписать)
- Простынь – 1 шт (подписать)
- Палатка (согласовать с тренером)
- Туристический коврик (подписать)
- Куртка влагозащитная с капюшоном (легкая) – 1 шт.
- Свитер, водолазка или толстовка – 1 шт.
- Брюки плотные (на выбор: джинсы, спортивные, камуфляжные и т.п.) – 1 шт.
- Кофта с длинным рукавом (от солнца в походе) – 1 шт.
- Костюм для сна (кофта с длинным рукавом и штаны, можно водолазку, тонкий флис, треники, лосины и т.п.)
- Футболки – не менее 3 шт.
- Головные уборы: кепка и бандана (для тренировок), шапка тонкая (на случай прохладной погоды)
- Носки шерстяные – 2 пары.
- Носки тонкие х/б – не менее 3 пар.
- Шорты – 2 шт.
- Нижнее белье – не менее 3 комплектов.
- Обувь: кроссовки, резиновые шлепанцы, резиновые сапоги или туристические ботинки (на случай непогоды)
- Небольшой рюкзак для пеших походов (лучше мешок для школьной обуви)
- Умывальные принадлежности: паста зубная, щетка зубная, расческа личная, гель для душа, полотенце банное, полотенце маленькое для умывания.
- Носовые бумажные платки – 1 уп.
- Влажные салфетки – 1 уп.
- Средство от комаров, клещей и мошек (универсальное)
- Фонарь с набором батареек (лучше налобный)
- Часы (лучше не на мобильном и с будильником)
- Телефон, зарядное устройство.

ДОПОЛНИТЕЛЬНО (ПО ЖЕЛАНИЮ): Любимые настольные игры, книги.

МОБИЛЬНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ И СВЯЗЬ: Мы настоятельно рекомендуем на территории лагеря использовать самые простые и недорогие мобильные телефоны, не брать в лагерь дорогие игры и технику, гаджеты.

РЕКОМЕНДУЕМОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ЗВОНКОВ РОДИТЕЛЕЙ В ЛАГЕРЬ – после 21.00