

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО «Эдельвейс»

Т.А.Мельникова

пр.№ 52-ОД от 01.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности

«АЗЫ ОРИЕНТИРОВАНИЯ»

Учебный план 1 года обучения

№ п/п	Наименование модуля	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	«Введение в ориентирование»	64	17	47
2	«Основная подготовка»	63	16	47
3	«Туристская подготовка»	63	17	46
	ИТОГО	190	50	140

Учебный план 2 года обучения

№ п/п	Наименование модуля	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	«Введение в ориентирование, ОФП, СФП»	60	14	46
2	«Основная подготовка»	60	13	47
3	«Туристская подготовка»	60	13	47
	ИТОГО	180	40	140