

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ ДО  
«Эдельвейс»  
Т.А.Мельникова  
пр.№ 52-ОД от 01.06.2023

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
физкультурно–спортивной направленности  
«ШКОЛА СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА»

**Учебный план 1 года обучения**

№ модуля	Название модуля	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	«Спортивно-оздоровительный» (СОГ 1-1)	76	15	61
2	«Спортивно-оздоровительный» (СОГ 1-2)	76	15	61
3	«Спортивно-оздоровительный» (СОГ 1-3)	76	8	68
<b>ИТОГО</b>		<b>228</b>	<b>38</b>	<b>190</b>

**Учебный план 2 года обучения**

№ модуля	Название модуля	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	«Начальная подготовка» (НП 1)	76	18	58
2	«Начальная подготовка» (НП 2)	76	15	61
3	«Начальная подготовка» (НП 3)	76	15	61
<b>ИТОГО</b>		<b>228</b>	<b>48</b>	<b>180</b>

**Учебный план 3 года обучения**

№ модуля	Название модуля	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	«Начальная подготовка» (НП 4)	76	16	60
2	«Начальная подготовка» (НП 5)	76	9	67

3	«Начальная подготовка» (НП 6)	76	7	69
<b>ИТОГО</b>		<b>228</b>	<b>32</b>	<b>196</b>

**Учебный план 4 года обучения**

№ модуля	Название модуля	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	«Начальная подготовка» (НП 7)	76	3	73
2	«Начальная подготовка» (НП 8)	76	3	73
3	«Начальная подготовка» (НП 9)	76	5	71
<b>ИТОГО</b>		<b>228</b>	<b>11</b>	<b>217</b>