

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО
«Эдельвейс»
Т.А.Мельникова
пр.№ 52-ОД от 01.06.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно–спортивной направленности
«ШКОЛА СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА»

Учебный план 1 года обучения

№ модуля	Название модуля	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	«Спортивно-оздоровительный» (СОГ 1-1)	76	15	61
2	«Спортивно-оздоровительный» (СОГ 1-2)	76	15	61
3	«Спортивно-оздоровительный» (СОГ 1-3)	76	8	68
ИТОГО		228	38	190

Учебный план 2 года обучения

№ модуля	Название модуля	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	«Начальная подготовка» (НП 1)	76	18	58
2	«Начальная подготовка» (НП 2)	76	15	61
3	«Начальная подготовка» (НП 3)	76	15	61
ИТОГО		228	48	180

Учебный план 3 года обучения

№ модуля	Название модуля	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	«Начальная подготовка» (НП 4)	76	16	60
2	«Начальная подготовка» (НП 5)	76	9	67

3	«Начальная подготовка» (НП 6)	76	7	69
ИТОГО		228	32	196

Учебный план 4 года обучения

№ модуля	Название модуля	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	«Начальная подготовка» (НП 7)	76	3	73
2	«Начальная подготовка» (НП 8)	76	3	73
3	«Начальная подготовка» (НП 9)	76	5	71
ИТОГО		228	11	217