

**муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования
«Центр детско-юношеского туризма «Эдельвейс» городского округа Тольятти**

Принято на педагогическом совете
МБОУ ДО «Эдельвейс»
Протокол № 2 от 10.04.2024

Утверждена приказом директора
МБОУ ДО «Эдельвейс»
Приказ № 60-ОД от 10.04.2024

**Учебный план
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Спортивный мяч»**

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации/ контроля
		Всего	Теория	Практ.	
1.	Вводное занятие. Введение. Правила поведения и техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Охрана природы.	1	0,5	0,5	Устный контроль
2.	История возникновения и развития спортивных игр.	1	1	-	Устный контроль
3.	ПИОНРБОЛ Техника игры: в нападении (перемещения, стойка; овладения мячом: подача, передача мяча, нападающий удар;) в защите (техника перемещения – стойка защитника, выпады, падения; овладения мячом – прием мяча, блокирование) Тактика игры: в нападении (командные действия, групповые, индивидуальные: тактика подачи, передачи, нападающего удара) в защите (командные действия, групповые и индивидуальные действия) Подвижные игры и эстафеты (с элементами волейбола). Учебная игра в волейбол по правилам.	8	2	6	Устный контроль
4.	ВОЛЕЙБОЛ Техника игры:	7	2	5	Устный контроль

	<p>в нападении (перемещения, стойка; овладения мячом: подача, передача мяча, нападающий удар;) в защите (техника перемещения, стойка защитника, выпады, падения; овладения мячом, прием мяча, блокирование)</p> <p>Тактика игры: в нападении (командные действия, групповые, индивидуальные: тактика подачи, передачи, нападающего удара) в защите (командные действия, групповые и индивидуальные действия)</p> <p>Подвижные игры и эстафеты (с элементами волейбола). Учебная игра в волейбол по правилам.</p>				Практическое выполнение задания
5.	<p>ФУТБОЛ Техника игры: в нападении (передвижения, бег прыжки, остановки, прием мяча, передача мяча, удары по мячу, проводка мяча, финты). Техника игры: в защите (техника перемещений, техника овладения мяча, техника передачи мяча). Тактика игры (командные действия в нападении, групповые действия в нападении, индивидуальные действия в нападении; командные действия в защите, система смешанной защиты, групповые и индивидуальные действия в защите). Подвижные игры и эстафеты (с элементами футбола). Учебная игра по правилам</p>	8	2	6	Устный контроль Практическое выполнение задания
6.	<p>РУССКАЯ ЛАПТА Лапта и ее основные правила. Техника игры и методика обучения. Физическая подготовленность обучающихся. Техника игры и методика обучения. Удары битой по мячу. Перебежки. Передвижения. Основная стойка. Ловля мяча. Бросок мяча. Передача мяча. Подача мяча. Тактика игры.</p>	11	2	9	Устный контроль Практическое выполнение задания
Итого:		36	9,5	26,5	